

AMALTA DO DIÁRIO

COMO SALVAR O MUNDO SEM SAIR DO SOFÁ!



A Festa da Malta na Delegação da
Madeira da Fundação Contra a Sida

Páginas 7 a 9

2

Foi com muita alegria que a Malta recebeu o convite da Delegação Regional da Madeira da Fundação Portuguesa A Comunidade Contra a SIDA. Sem grandes demoras, fomos até ao Complexo Habitacional de Santo Amaro conhecer os meninos e as meninas que aguardavam ansiosamente a visita da Malta, especialmente a do Agadoizó e do Estepilha! Vimos e ouvimos muitas sugestões úteis e divertidas sobre o tema desta semana: Como podemos salvar o mundo sem sair do sofá!



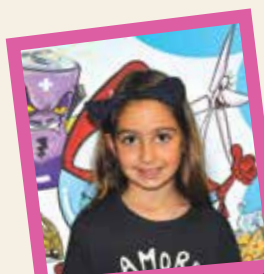
AGADOIZÓ



ESTEPILHA

Eu salvar o mundo?
Argghhhhhhhh! Estas
crianças não desistem!

*Se eu mandasse
no mundo ...*



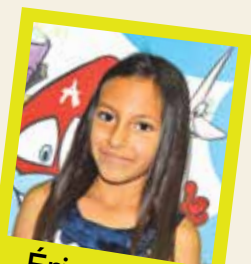
Rebeca Gonçalves,
6 anos

Mandava as pessoas juntar
o lixo do chão.



Luana Beatriz,
6 anos

Dizia às pessoas para
deitarem o lixo nos caixotes
certos.



Érica Teles,
9 anos

Mandava as pessoas limpar o lixo
do mundo e mandava-as ajudar
as pessoas.

FICHA TÉCNICA:

Capa: Delegação Regional da Madeira da
Fundação Portuguesa A Comunidade Contra
a SIDA

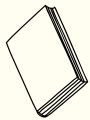
Artista: Margarida, 10 anos

Arte: Sara Brás

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt



PASSATEMPO MALTA NOS MADEIRA



1

**CRIA UMA AVENTURA
COM A MALTA PARA
SALVAR O PLANETA**

2

**ESCREVE UMA
HISTÓRIA
E ILUSTRA**

**Não te esqueças de incluir o Aga-
doizó e o Estepilha nas tuas criações.**

Envia para malta@dnoticias.pt.

Até ao dia 22 de agosto de 2018.

**OFERECEMOS BILHETES PARA
O CINEMA!**



APOIO:  NOS Madeira

Sabe mais em:
malta.dnoticias.pt



4

Sabias que?

Como salvar o mundo sem sair do sofá?



Todos nós podemos ajudar a "salvar o mundo"? Sim é tão simples... e podes fazê-lo até mesmo a partir do sofá.



Abre o tapa-sol e/ou os estores e aproveita a iluminação natural. A iluminação elétrica é produzida através de combustíveis fósseis que provocam poluição atmosférica.



Desliga sempre os carregadores de telemóveis, tablets, e outros aparelhos eletrónicos da ficha quando estiverem com a carga completa. Caso contrário continuam a consumir energia.

Aproveita a iluminação do ecrã do tablet, do computador e/ ou da televisão e desliga as lâmpadas na tua sala que não sejam necessárias.



Utiliza pilhas recarregáveis no comando da tua televisão. Assim poderás reutilizá-las várias vezes.



Torna a tua sala mais aconchegante e quentinha utilizando carpetes e tapetes. Assim, não necessitas de utilizar um aquecedor elétrico.



Sugere momentos de brincadeira em família utilizando por exemplo jogos de tabuleiro. Aproveita e desliga todos os teus aparelhos eletrónicos. Economiza energia..



Bebe muita água, mesmo quando estás em casa e, principalmente nas alturas de maior calor. Utiliza uma garrafa reutilizável e enche com água da torneira, reduz assim a quantidade de copos para lavar e o número de garrafas de plástico da água engarrafada.

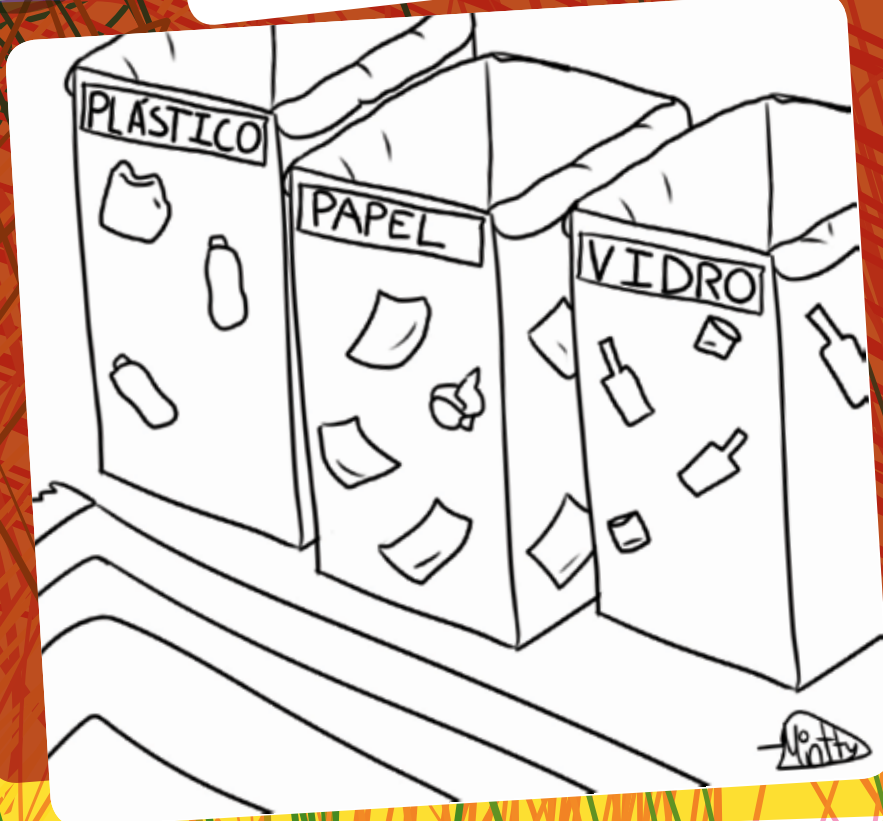
Prefere alimentos que utilizem pouca embalagem evitando as de plástico, especialmente os aperitivos/ guloseimas que gostas de comer quando estás em casa a assistir a um filme.

Aconselha os teus pais a aderir às faturas/pagamentos eletrónicos reduzindo assim o consumo de papel e, conseqüentemente a destruição de muitas florestas. Esses pagamentos poderão ser feitos confortavelmente sentados no sofá.



6

VAMOS
PINTAR!



DESCOBRE
AS DIFERENÇAS
SÃO 5!



UMA GRANDE FESTA PARA A MALTA!

Este é o último mês de férias de Verão e a Malta quer aproveitá-lo ao máximo, até porque não tarda nada as aulas começam e as nossas paragens serão outras. Nos últimos meses, como sabem, temos visitado os clubes de férias, mas mal arranque o novo ano letivo, voltaremos aos vossos estabelecimentos de ensino.

A título de curiosidade, o último clube que visitamos foi o da Delegação Regional da Fundação Portuguesa A Comunidade contra a Sida, no Complexo Habitacional de Santo Amaro. À nossa espera estava a Mafalda, a psicóloga deste espaço, muito bem acompanhada pelas 15 crianças que esperavam ansiosamente a visita da Malta.

Ficámos tão felizes por ver tamanha alegria! Os meninos e as meninas apresentaram uma série de quadras com dicas muito importantes sobre o tema desta semana: Como podemos salvar o mundo sem sair do sofá! Além das quadras, as crianças leram em voz alta várias adivinhas, todas elas relacionadas com o meio ambiente e desafiaram a Malta a dar as respostas. Foi muito divertido! Temos que admitir que ainda puseram a nossa cabeça a andar às voltas, testaram as nossas capacidades e aprendemos muito. Aliás, a Malta está sempre a aprender com estes amiguinhos que tem encontrado neste Verão!

Acreditem ou não, estes miúdos são verdadeiros artistas. Criaram bonitas obras de arte à base de tampas, cartões e caixotes. Ficamos super impressionados, por isso fizemos questão de fotografar tudo para que vocês possam tirar ideias e criar as vossas obras de arte também. Depois iremos à vossa procura! Fica a promessa!

O Agadoizó e o Estepilha com o calor ficam completamente malucos! Brincaram com as crianças, fizeram palhaçadas e como já é hábito, andaram à bulha para ver quem conseguia tirar mais fotos com a pequenada. Divertimo-nos à brava e temos a certeza que ninguém se esquecerá de nós, mas mais que isso, ninguém se esquecerá que o planeta precisa de nós e juntos somos mais fortes!



8

A NOSSA FESTA!



Queres que a Malta visite a tua escola? Manda um e-mail para malta@dnoticias.pt





TEM A PALAVRA!



MAFALDA ABREU
Psicóloga da Delegação Regional
A Fundação Contra a Sida

A nossa Fundação já existe na Região Autónoma da Madeira desde 1994. Estamos aqui sediados no Complexo Habitacional de Santo Amaro desde 2002. A nossa missão consiste na luta contra a Sida, ou seja, prevenção das doenças e infeções sexualmente transmissíveis, mas como trabalhamos num contexto mais desfavorável temos que fazer uma avaliação das suas necessidades e verificar o que é que nós, enquanto instituição, podemos fazer mais.

Há mais de cinco anos temos um projeto chamado "A brincar a brincar aprende-se" que consiste em apresentar atividades de tempos livres às nossas crianças. É o que nós estamos a fazer desde o dia 2 de julho e vamos

continuar a fazê-lo até ao final deste mês com este grupo de 18 jovens.

Este ano estamos a trabalhar na educação e sensibilização ambiental e fizemos a limpeza de alguns espaços verdes. Ao trabalhar com o ambiente, estamos a ajudar as crianças a minimizar o risco, porque nós podemos encontrar todo o tipo de lixo nocivo. Por exemplo, encontramos seringas e as crianças já sabem que há certos materiais que não podem tocar e têm que usar luvas. Isto já nos permite trabalhar na prevenção.

Nós somos uma espécie de lugar seguro onde estas crianças podem estar e ficar um bocadinho alheias a situações menos positivas e a comportamentos desviantes. É a primeira vez que estou a gerir um eco férias e tem sido muito positivo. Temos crianças muito afetuosas e que têm perfeita noção da realidade em que vivem, são elas próprias que relatam as coisas boas e menos boas que acontecem. Das atividades mais prazerosas que nós tivemos foi mesmo a limpeza do bairro. Os meninos e meninas contaram quantos sacos de lixo apanharam e foi impactante! Agora sabem que dá bastante trabalho limpar o bairro, querem proteger o seu espaço e não querem que ninguém suje a sua casa.

Vamos sensibilizar as nossas crianças para serem promotores de brigadas de limpeza porque eles são os adultos de amanhã e temos que acabar com este sedentarismo que existe. Elas são os nossos heróis do futuro e com certeza farão um trabalho brilhante!



QUADRAS PARA A MALTA!

11

SE SENTADO QUERES FICAR TAMBÉM PODES AJUDAR...

Podemos salvar o Mundo
Sem sair do sofá
Com os ecopontos ao lado
Para deitar o lixo lá

Papelão, vidro e embalão
São os ecopontos mais conhecidos
No entanto existem outros
Que não devem ser esquecidos

Do pilhão vou precisar
Quando as pilhas do comando de
televisão deixarem de funcionar
Queremos ser amigos do ambiente
Para a natureza salvar

Por isso meus amigos
Toca a trabalhar e o mundo ajudar
Para podermos viver todos felizes
E o ar podermos respirar

Texto: Crianças do ATL "Eco Férias" da Fundação
Portuguesa "A comunidade Contra a Sida"



ADIVINHAS PARA A MALTA!

Texto: Crianças do ATL "Eco Férias" da Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a Sida"

1

Sou mais vasto do que o mar
E ninguém me pode ver
Todo o mundo é o meu lugar
E sem mim não podés viver
Quem sou eu?

2

O que é que é:
Respira, mas não tem
pulmões
Tem pés, mas não anda?

3

Quem é que bebe
pelos pés?

4

No verão sou fresquinho
No inverno geladinho
Se mudam de posição
Mudo eu logo de direção
O que é?

Respostas

Advinha 1: O ar

Advinha 2: A planta

Advinha 3: A árvore

Advinha 4: O vento

A MINHA ARTE



Soraia



Carolina



Luana



Pedro



Gonçalo



A MINHA ARTE

Leonor



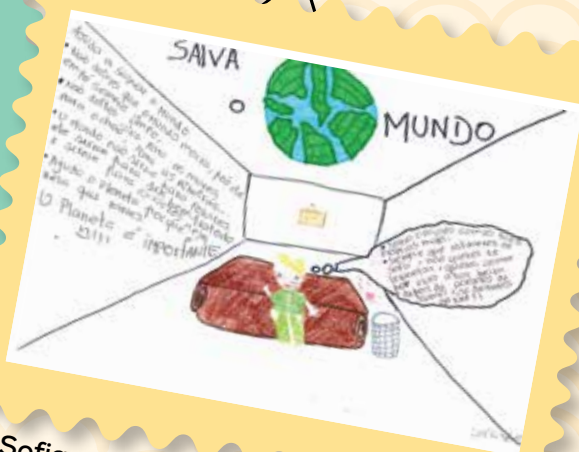
Pedro e Margarida



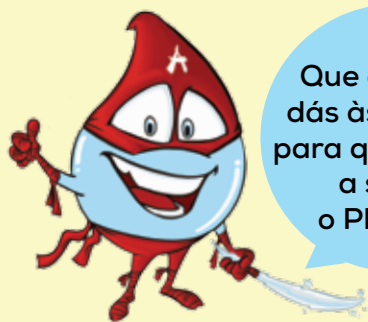
Francisca



Luis



Sofia



Que conselho
dás às pessoas
para que ajudem
a salvar
o Planeta?

AS NOSSAS ESTRELAS



Por exemplo, quando estivermos
a comer no sofá temos que ter um
saco ao lado para deitar o lixo.
Francisca Saldanha, 11 anos



Podemos ajudar os animais,
reciclar o lixo e pô-lo nos
contentores corretos.
Érica Raquel, 9 anos



Devemos aproveitar o lixo e
criar coisas bonitas. Nós fizemos
tartarugas e pintamos caixas
de frutas que vamos usar para
deitar o lixo
Vitória Abreu, 7 anos



Podemos fazer muita coisa
para ajudar o ambiente! Nós
fizemos uma atividade na
rua. Recolhemos o lixo e com
tampas criamos um cartaz com
a imagem do mundo.
Luís Gonçalves, 13 anos



Não podemos deitar lixo no chão, devemos
fazer sempre a separação e é muito
importante chamar a atenção das pessoas
que deitam lixo para o chão. Não o devem
fazer!
Pedro Caires, 12 anos



PARABÉNS
Matilde Nóbrega



20 de agosto
de 2016



Salvar o Mundo a partir do sofá

Utilize pilhas recarregáveis
no comando da televisão.

Adira às faturas e
pagamentos eletrónicos.

Aproveite a
iluminação natural.

Desligue os
aparelhos
eletrónicos.
Leia um livro!

Desligue as lâmpadas
que não são necessárias.



Para mais informações consulte <https://nacoesunidas.org/guidadopreguicoso/>