

**DIÁRIO**  
de Notícias

13 10 18

# A MALTA DO DIÁRIO



## A MALTA NO

Clube de Futebol  
Carvalheiro



DESPORTO  
AMIGO DO  
AMBIENTE

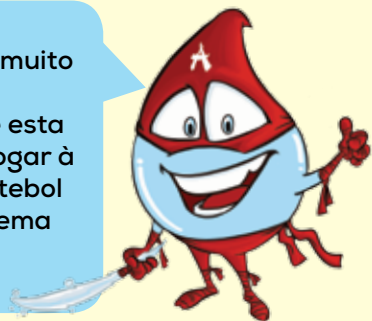


ESTA REVISTA FAZ PARTE INTEGRANTE DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E NÃO PODE SER VENDIDA SEPARADAMENTE.

Moitty

2

Já todos sabemos que o Desporto é muito importante para todos. A Malta quis aprender mais algumas coisas sobre esta área e até o Estepilha ficou feliz ao jogar à bola com as crianças do Clube de Futebol Carvalheiro que deu o mote para o tema desta revista: Desporto e Ambiente!



AGADOIZÓ



Ainda sou contratado para um grande clube!

DIA DE FESTA  
PARABÉNS



Eduarda Nóbrega  
12/10/2015



Francisca Sousa  
14/10/2012

**FICHA TÉCNICA:**

**Capa:** Clube de Futebol Carvalheiro

**Artista:** Mintty

**Arte:** Sara Brás

**Ilustração:** Eder Luís

**Redação:** Arteleia

**Publicidade:** comercial@dnoticias.pt

# Se eu mandasse no mundo ...



Santiago Fernandes,  
5 anos  
Mandava as pessoas ser amigas do planeta. Não deixava cortar árvores.



Tomás Corte, 5 anos  
Mandava as pessoas regar as flores e as árvores e plantar muito mais plantas.



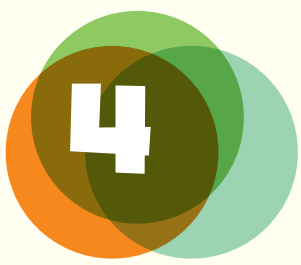
João Pedro, 7 anos  
Mandava as pessoas andar a pé porque os carros fazem fumaça e o planeta fica triste.



## TOMA NOTA!



O Clube de Futebol Carvalheiro é um dos clubes históricos da cidade do Funchal. Fundado a 13 de Junho de 1937 por Ulrique Diogo Viríssimo, César Vieira Gomes, José Tiago de Almeida, João de Oliveira e Manuel Policarpo de Sousa, o Clube de Futebol Carvalheiro desde sempre assumiu-se como “uma agremiação de desportistas amadores”, conforme determinam os seus estatutos, ainda hoje em vigor. Reza a história da coletividade, com origem no Monte e hoje integrada na freguesia do Imaculado Coração de Maria, que o seu batismo deve-se a um majestoso carvalho que existia no atual local onde está instalada a sede social, inspirando os fundadores para a designação e criação de um novo movimento desportivo.



# PASSATEMPO MALTA NOS MADEIRA

1

**CRIA UMA AVENTURA  
COM A MALTA PARA  
SALVAR O PLANETA**

2

**ESCREVE UMA  
HISTÓRIA  
E ILUSTRA**

**Não te esqueças de incluir o  
Agadoizó e o Estepilha nas tuas  
criações. Envia para  
[malta@dnoticias.pt](mailto:malta@dnoticias.pt).**

Até ao dia 17 de outubro de 2018.

**OFERECEMOS BILHETES PARA  
O CINEMA!**



APOIO:  NOS Madeira



Sabe mais em:  
[malta.dnoticias.pt](http://malta.dnoticias.pt)

# Sabias que?

## Desporto e Ambiente



Os eventos desportivos mobilizam muitas pessoas e, por isso têm inevitavelmente um impacto no ambiente. Desde os resíduos, ao ruído, ao aumento das emissões de gases com efeito de estufa e poluição do ar associadas às viagens de atletas e adeptos, passando pelo uso de diversos materiais, de energia e água.



As infraestruturas desportivas podem ser mais amigas do ambiente se utilizarem energias renováveis (ex. painéis solares) para a iluminação e aquecimento.



De acordo com o Comité Olímpico Internacional: os atletas só conseguem atingir o seu potencial se existir harmonia entre a sua mente e o corpo, que por seu lado devem estar em harmonia com o ambiente.



6

Os atletas de vários clubes e seleções nacionais estão a jogar com camisolas e calções fabricados com garrafas recicladas. O equipamento é feito de poliéster reciclado – oito garrafas de plástico para as camisolas e cinco para os calções. As garrafas de plástico são recuperadas e derretidas para produzir novos fios, convertidos depois no tecido que permite criar estes equipamentos de alta performance.



## TOMA NOTA!



**Plogging** - Criada a partir da combinação das palavras em inglês jogging (corrida) e plocka upp (apanhar), em sueco, o plogging é a nova tendência de fitness. Em corrida ou em simples caminhada, apanha todo o lixo que encontras durante o trajeto, deposita num saco ou numa bolsa e, no final, deposita-o no contentor correto. O plogging traz benefícios não só para a saúde, mas também ao ambiente.



Desde a sua fundação, o Clube de Futebol Carvalheiro está sediado na Rua da Torrinha, no Livramento. As instalações incluem um campo de futebol de 5 em relva sintética, dois balneários, um Centro de Convívio e uma Sala de Troféus.



Atualmente, o Clube tem diversas modalidades em funcionamento que englobam mais de 300 praticantes entre federados e não federados, dos quais 200 são crianças e jovens. No futebol há a equipa principal e depois o futebol jovens, onde estão inseridos os juniores, juvenis e iniciados, bem como as escolas de formação. Mas há muitas outras modalidades para conhecer: andebol, atletismo/trail, automobilismo, badminton, bilhar, ciclismo, futsal, karting, natação, motocross, voleibol, hóquei em patins. E neste vasto leque de atividades desportivas, no Carvalheiro encontras ainda o boxe, o cycling, cross fit, jiu jitsu, krav maga, kickboxing, levantamentos olímpicos, TRX e zumba fitness.

VAMOS  
PINTAR!

7



Alto

DESCOBRE  
AS DIFERENÇAS  
SÃO 5!



# UM CLUBE AMIGO DO AMBIENTE



Pela primeira vez a Malta visitou um clube desportivo e a verdade é que foi a melhor ideia que alguma vez poderíamos ter tido. Fomos até ao Livramento visitar o Carvalheiro, um clube desportivo que conta com mais de 80 anos de existência e que tem formado muitos atletas da Região.

A visita ficou marcada para o final do dia, altura em que os miúdos e graúdos estavam a dar uns toquezinhos na bola e foram surpreendidos pelas jogadas do Agadoizó e do Estepilha. É que os nossos amigos têm um jeitão para jogar à bola! Eram remates daqui, remates dali, de meio campo, da grande área, toques de cabeça e uma série de jogadas impressionantes, mas temos que admitir que o Agadoizó é um craque no campo e marcou vários golos, deixando o Estepilha irritado a dizer que ele é que era o melhor de todos! Aborrecidos um com o outro, o Fintas (a mascote do Carvalheiro) decidiu entrar em campo para ajudá-los a fazer as pazes. A sua missão foi bem-sucedida e por fim resolveram até tirar fotografias com o novo amigo. Brincaram tanto e até organizaram um joguinho com os atletas que ali estavam. Foi muito divertido!

A Malta falou com o presidente do Clube de Futebol Carvalheiro, Pedro Araújo e com a diretora geral, Susana Gomes que, de forma muito simpática, acompanharam esta visita e deram-nos a conhecer a história impressionante deste clube que além de apostar na componente desportiva, aposta também na componente social e forma para a cidadania, onde revelaram que existe uma preocupação com as questões ambientais, um tema que de dia para dia ganha maior importância.

Quanto à criançada, temos que dizer que estes atletas são os melhores amigos que alguém poderia ter porque além de muito bem formados no desporto, são também conhecedores das boas práticas ambientais e por isso ganham este campeonato da Malta. Caso para dizer que o troféu dos "melhores amigos do planeta" vai, desta vez, para o Clube de Futebol Carvalheiro!





# A NOSSA FESTA !

9

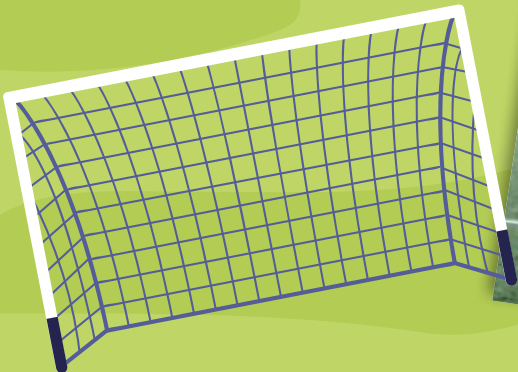


10

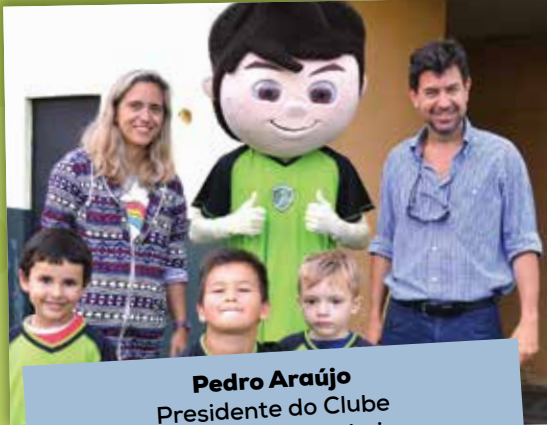
# A NOSSA FESTA !



Queres que a Malta visite a tua escola? Manda um e-mail para [malta@dnoticias.pt](mailto:malta@dnoticias.pt)



# TEM A PALAVRA !

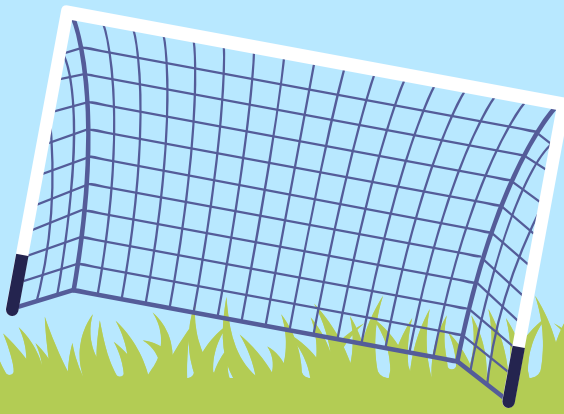


**Pedro Araújo**  
Presidente do Clube  
de Futebol Carvalheiro

O Carvalheiro foi fundado em 1937, portanto conta com 81 anos de existência. Foi fundado para a modalidade de futebol, como o próprio nome indica, mas desde cedo teve alguma inclinação para algum sentido eclético, razão pela qual o ciclismo tem fortes tradições, mais tarde apareceu o hóquei em patins, que até conquistou títulos regionais e garantiu acerca de 25 anos uma representação nacional que voltou a repetir 25 anos depois. Em 2012, o Clube tinha apenas uma equipa de futebol sénior e uma seção de ciclismo e uma equipa de bilhar. Ao longo destes 6 anos, com a aposta que fizemos na formação, conseguimos um crescimento exponencial daquilo que tem sido a atividade desportiva do clube. Hoje temos mais de 300 atletas federados, cerca de 50% desses atletas são crianças e jovens. Reforçou muito o número de atletas na sua principal modalidade que é o o futebol, mas reforçou sobretudo o seu sentido eclético. De referir que no passado, logo depois da sua formação, o Carvalheiro conquistou alguns títulos

do futebol, atualmente milita a sua equipa de futebol na 1ª divisão regional, mas neste momento mais do que a perspetiva desportiva, o clube olha para este projeto com uma visão muito social. De proporcionar a ocupação dos tempos livres de uma forma saudável, de formar e dar o contributo para uma sociedade melhor no futuro, aproveitando os valores do desporto, que é uma verdadeira escola de vida, agregando cada vez mais pessoas a este projeto, portanto olhamos muito para o clube pela componente social. Eu costumo dizer que o projeto do Carvalheiro é um projeto eminentemente social, naturalmente temos as nossas ambições desportivas, mas a componente social para nós tem uma importância enorme. Todos os temas que possam contribuir para a formação integral das nossas crianças são sempre uma mais valia. Considero que através do desporto formamos para a cidadania e formar para a cidadania inclui e contempla questões de ordem ambiental, questões estas que estão cada vez mais na ordem do dia. "Amigos do planeta desporto" é um tema muito pertinente e de algum modo poderá impulsionarmos até para o aprofundamento de outras temáticas, porque é um campo tão vasto e tão importante, por isso considero um tema altamente pertinente.

Quero relevar o papel do Diário através desta Malta do Diário e em relação aos mais jovens quero apelar a uma maior participação desportiva em detrimento de tantos jogos eletrónicos, porque o desporto além da sua componente da saúde, tem



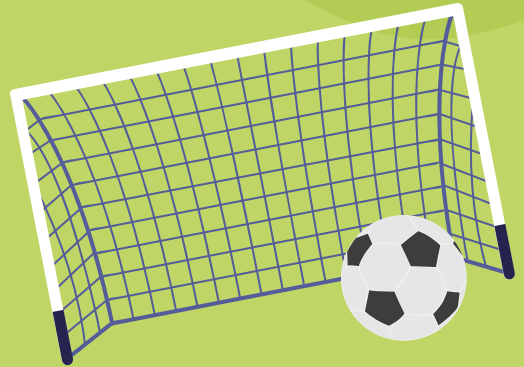
também uma componente social bastante importante, através do convívio e da socialização entre os demais e, portanto, peço às crianças que venham para a rua praticar desporto em segurança. Os clubes hoje procuram criar cada vez mais condições de segurança de forma a que os pais possam estar descansados, possam estar tranquilos e sobretudo para que os pais possam olhar para o desporto nesta vertente mais social sem o excessivo foco no que vai ser o futuro, se vai ou não ser jogador. O fundamental nestas idades é disfrutar, aprender e socializar. É nisto que pais, clubes e atletas devem estar focados.



**Susana Patrícia Nóbrega Gomes**  
Diretora Geral do Clube  
/ Professora de Educação Física

O meu trabalho é mais administrativo e de apoio a todas as modalidades desportivas. Sou diretora do clube há um mês, sensivelmente.

O Carvalheiro é um Clube muito dinâmico e que está a apostar no crescimento e desenvolvimento sobretudo das camadas jovens. Todos nós sabemos que a atividade física é recomendável para a saúde e permite a socialização. Ao mesmo tempo faz com que os miúdos se descentrem dos jogos eletrónicos e da internet. A atividade física permite ter uma vida ativa, alegre e com saúde. Pratiquem atividade física!



# A MINHA ARTE



João Pedro Pereira



Tomás



Rafael





Os amigos do planeta têm uma missão. Sabes qual é?

# AS NOSSAS ESTRELAS

Os amigos do planeta não podem deitar lixo no chão e quando vêm lixo no chão juntam e deitam nos ecopontos certos

*Francisco Aurélio, 8 anos*



Os amigos do planeta deitam sempre o lixo no balde do lixo e não fazem incêndios. Também têm sempre o cuidado de fechar bem as torneiras para não gastar água.

*Bernardo Gomes, 5 anos*



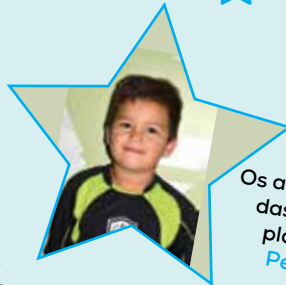
Estes amigos protegem o ambiente e impedem que as pessoas que fumam deitem as beatas no chão porque sabem que isso pode provocar incêndios. Temos que ter a certeza que os cigarros estão bem apagados.

*João Pedro, 7 anos*



Os amigos do planeta cuidam das árvores e das flores e plantam cada vez mais.

*Pedro António, 5 anos*



Os amigos do ambiente recolhem o lixo, reciclam e não deitam lixo ao chão. Também não quebram árvores e não deitam plásticos por aí...

*Bruno Miguel, 10 anos*



Os amigos do ambiente brincam nos parques porque lá tem relva e árvores e é lá que respiramos melhor. Temos que cuidar bem deles porque os parques são para toda a gente.

*Pedro Alexandre, 4 anos*



# DESPORTO E AMBIENTE



Muda as regras do jogo.  
Pratica desporto de forma mais sustentável.