

DIÁRIO
de Notícias

27 10 18

AMALTA DO DIÁRIO



A MALTA NO no Barreirense



ESTA REVISTA FAZ PARTE INTEGRANTE DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E NÃO PODE SER VENDIDA SEPARADAMENTE.

○ MEU CLUBE E A NATUREZA

2

Continuamos a conhecer clubes desportivos muito bons! Desta vez, a Malta deslocou-se até ao Bairro da Nazaré, no Funchal, para conhecer as instalações do Barreirense e os seus muitos atletas. Por entre muitas gargalhadas de felicidade, os miúdos lá posaram para as fotografias e ainda mostraram algumas habilidades!



AGADOIZÓ



Eu é que jogo bem à bola que até merecia uma medalha!

Se eu mandasse
no mundo ...



Tomás Gouveia, 4 anos

Mandava as pessoas tratar as flores e as árvores e mandava também deitar mais sementes na terra para termos muitas mais.

FICHA TÉCNICA:

Capa: Clube Desportivo Barreirense

Artista: Mintty e Luana Isabel Leal

Arte: Ricardo Ferreira

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt



O Clube Desportivo Barreirense (CDB) foi fundado no dia 26 de setembro de 1925, quando um grupo de jovens moradores da Zona dos Barreiros, cidade do Funchal, se juntaram com o propósito de fundar um clube dedicado às modalidades de futebol e de ginástica.



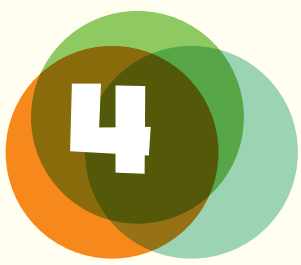
No decurso dos 93 anos de história o CDB possuiu quase sempre uma vertente eclética colecionando muitos triunfos no andebol, atletismo (com um vencedor na volta à Cidade do Funchal), hóquei em patins, ginástica e futebol.



O Clube está sediado no Bairro da Nazaré, ministra a modalidade de futebol e possui mais de duas centenas de atletas com idades compreendidas entre os quatro e os 18 anos.



Atualmente, e após um quase encerramento de toda a atividade desportiva, o CDB é o atual Campeão da Madeira e Vencedor da Taça da Madeira de futsal no escalão de iniciados e já apresenta uma enorme vitalidade e crescimento.



PASSATEMPO MALTA NOS MADEIRA

1

**CRIA UMA AVENTURA
COM A MALTA PARA
SALVAR O PLANETA**

2

**ESCREVE UMA
HISTÓRIA
E ILUSTRA**

**Não te esqueças de incluir o
Agadoizó e o Estepilha nas tuas
criações. Envia para
malta@dnoticias.pt.**

Até ao dia 1 de novembro de 2018.

**OFERECEMOS BILHETES PARA
O CINEMA!**



APOIO:  NOS Madeira



Sabe mais em:
malta.dnoticias.pt

Sabias que?

O Clube e a Natureza



Ao praticar atividades desportivas ao ar livre temos que ter um maior cuidado com a hidratação do nosso organismo. Tem sempre à mão uma garrafa de água reutilizável e vai bebendo regularmente ao longo do exercício.

Praticar exercício físico em contacto direto com a Natureza é vantajoso para o ambiente e para a nossa saúde, pois não precisamos de equipamentos e eletricidade, e o contacto com a natureza diminui os níveis de stress e aumenta a produção de serotonina, a hormona da felicidade.



6



Praticar exercício físico no exterior deixa-nos mais expostos à radiação solar. Aplica sempre protetor solar, usa um chapéu e evita as horas de maior calor.



Ao longo da cidade e por várias freguesias do Funchal existem circuitos de manutenção ao ar livre que nos ajudam numa prática melhor e mais correta de exercício físico.



No Funchal existe a Ciclovía da Estrada Monumental onde podes circular de bicicleta com os teus familiares e/ou amigos.



Junto ao Complexo Balnear do Lido existe um jardim público onde podes realizar muitas brincadeiras com a tua família e, até mesmo iniciar uma caminhada ao longo do Passeio Público Marítimo (Promenade).

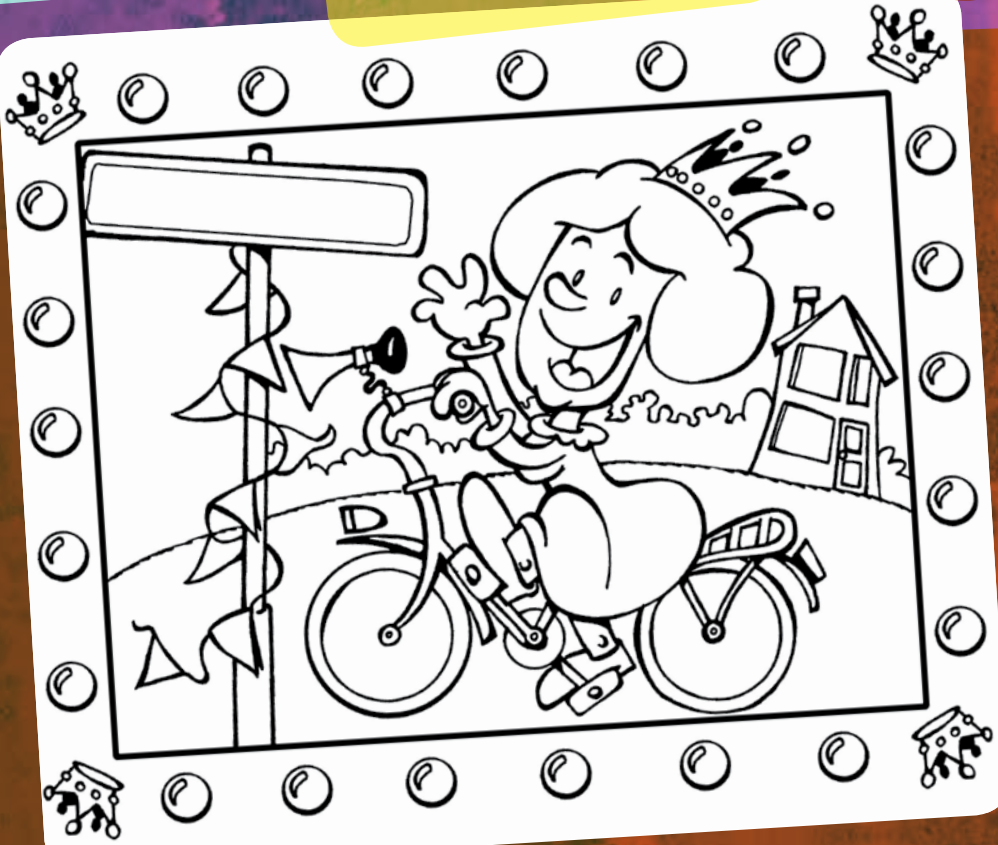


**TOMA
NOTA!**

A prática desportiva na infância e adolescência é muito importante para desenvolver o potencial psicomotor. Além disso, permite que as crianças sociabilizem umas com as outras e, através desses convívios, aprendam o que é o trabalho em equipa.

VAMOS
PINTAR!

7



DESCOBRIR
AS DIFERENÇAS

SÃO 5!



FALAR DA NATUREZA NO BARREIRENSE

Um dia destes e se bem se lembram, visitamos o Clube de Futebol Carvalheiro e esta semana decidimos fazer uma visita ao Clube Desportivo Barreirense que fica sediado no Bairro da Nazaré e conta já com 96 anos de história.

À nossa espera estava o simpático presidente do Clube, o Luís Filipe Santos, bem como uma malta muito alegre composta por atletas do Barreirense. Apesar da chuva, as crianças estavam elétricas com a nossa presença!

Em dia de treino, ali encontramos muitos meninos que vieram "aquecer" um bocadinho e treinar algumas jogadas para, obviamente, se poderem destacar nos próximos jogos.

O Agadoizó e o Estepilha acompanharam tudo e até quiseram tirar uma fotografia com as crianças. Eles estavam devidamente fardados e os nossos amigos não quiseram perder a oportunidade de registar o momento para depois mostrarem a toda a gente estes atletas que para além de terem um talento enorme para jogar à bola, tinham também plena consciência que os bons jogadores e os bons cidadãos têm o dever de se preocupar com o meio ambiente e estes meninos se preocupam a valer!

Curiosamente foi no Dia Internacional das Missões que fomos parar ao Barreirense! A nossa missão era explicar às crianças que ali estavam como proteger a natureza e como zelar pelo nosso planeta, mas elas nem esperaram pelas nossas explicações, pois já sabiam tudo na ponta da língua!

Apressaram-se a esclarecer que é muito simples ajudar a natureza, pois basta separar o lixo, reduzir, reutilizar e reciclar, plantar mais árvores e cuidar da nossa floresta e... nunca mais acabavam com as dicas!!! Aqueles miúdos sabiam mesmo tudo sobre as boas práticas ambientais!

Depois da partilha de informação ofereceram-nos desenhos e temos que dizer que, desde que ali chegámos até à hora da partida, estes miúdos se comportaram como gente grande! O 1º lugar, neste campeonato regional dos meninos mais bem comportados e mais amigos do ambiente, vai para o... Barreirense! Parabéns!



A NOSSA FESTA!

9



10

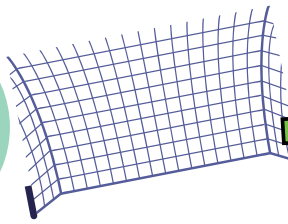
A NOSSA FESTA !



**Queres que a
Malta visite a
tua escola? Manda
um e-mail para
malta@dnoticias.pt**







TEM A PALAVRA!



Luís Filipe Santos
Presidente do Clube Desportivo Barreirense

O Barreirense foi fundado a 25 de Setembro de 1926. É um clube com uma larga história e é um clube que já foi várias vezes campeão regional de futebol e de outras modalidades. Foi fundado essencialmente para o futebol, mas tinha na altura dos seus primeiros estatutos e da sua fundação a obrigatoriedade de desenvolver e manter a modalidade de ginástica.

Ao longo do tempo, foi atravessando algumas dificuldades. Neste momento tem 96 anos de história e está cada vez mais rejuvenescido.

O Barreirense tem duas vertentes: tem o clube satélite do Marítimo que conta com 170 atletas que são do Barreirense e do Marítimo e tem o seu projeto próprio, 100% Barreirense, no Bairro da Nazaré que conta com 70 crianças, 42 nas escolinhas e 28 nos escalões de infantis e iniciados.

Estes atletas são 100% Barreirense e marcam o início de uma nova era do clube porque nós quando chegamos em 2015, o clube não tinha equipas próprias, nem instalações e nós começamos de base com meninos a partir dos 4 anos, criámos as nossas equipas e desenvolvemos a modalidade de futebol de 11, futebol de 7, futebol feminino e futsal.

O Barreirense escolheu os melhores parceiros que podia escolher. Ou seja, escolheu o Marítimo que é um parceiro absolutamente fundamental, que ajuda imenso as crianças do Bairro da Nazaré e até ajuda as crianças que estão no nosso projeto através da doação de lanches, alguns donativos e dá um cartão de sócio a todos os nossos atletas para poderem ir com os seus pais ver os jogos no Estádio dos Barreiros.

O Governo Regional é o melhor parceiro que se pode ter porque se lembra sempre de nós nos bons e maus momentos e nos ajuda a nos mantermos vivos. Obviamente a cedência de espaços por parte da IHM e os melhoramentos que a IHM se propõe a fazer para a prática do futebol são fundamentais. São instituições: o Governo e o Marítimo a quem nós estamos muito gratos. Não esquecemos também o apoio da Câmara Municipal do Funchal e da Junta de Freguesia que nos têm ajudado sempre que possível e sempre que nós solicitamos.

O tema atribuído ao nosso clube foi: "O meu clube e a Natureza" e de facto as boas práticas ambientais devem ser incutidas desde o berço. Planeta é só um. Nós temos que tratar do planeta como se da nossa casa se tratasse. Temos que ter muito respeito e muita consideração pelo planeta e temos que ter sempre políticas pró-ativas em prole da natureza e do planeta porque é também a nossa sobrevivência.

O Barreirense a cada dia que passa torna-se cada vez mais uma família. É uma instituição que está a desenvolver um projeto social de integração através do desporto no Bairro da Nazaré. Todas as crianças são bem-vindas ao Barreirense e não pagam nada para cá estar. Quero, por fim, agradecer ao Diário de Notícias por nos ter dado a oportunidade de divulgarmos o nosso projeto.

A MINHA ARTE

13



Desenhos dos atletas do
Clube Desportivo
Barreirense



AS NOSSAS ESTRELAS



O que podemos fazer para proteger a Natureza?



Devemos evitar deitar o lixo no mar e evitar cortar as flores e as árvores.

Tiago Gouveia, 6 anos

Podemos reciclar porque a reciclagem é muito importante!
Eugénio Carlos, 6 anos



Temos que regar as plantas e deitar o lixo nos contentores certos. Há contentores de várias cores, para vários tipo de lixo.

Martim Sousa, 6 anos



Podemos pôr o lixo sempre no caixote correto e devemos deixar as árvores crescerem, não as podemos cortar.

Luis Pedro, 5 anos



Nunca devemos deitar beatas nem lixo no chão, temos que reciclar e colocar o lixo nos ecopontos corretos. Se deitarmos lixo no mar os animais podem morrer. Se deitarmos plástico nas águas as tartarugas, por exemplo, podem engolir e vão acabar por morrer.

Miguel Figueira, 8 anos

AS NOSSAS ESTRELAS



Podemos regar as plantas, não gastar muita água, só o necessário.
Dinis Vieira, 6 anos

Temos que reciclar, reduzir e reutilizar e ter em atenção que há diversos ecopontos onde podemos deitar o lixo e separá-lo.
Tomé Paiva, 6 anos



Temos que deitar o lixo nos baldes adequados e evitar todo o tipo de poluição.
Diogo Afonso, 8 anos



Podemos jogar à bola, mas no campo. É o lugar certo porque nos jardins vamos destruir as flores. É preciso deitar água nas flores para elas crescer e ficar bonitas.
Gustavo Berenguer, 5 anos



Sei que temos que cuidar das plantas
Henrique Luis, 5 anos



Devemos reciclar o lixo.
Gustavo da Silva, 7 anos

Não podemos fazer incêndios.
Simão Ramos, 8 anos



DESPORTO AO AR LIVRE



SAUDÁVEL | ECONÓMICO | DIVERTIDO