

AMALTA DO DIÁRIO

São os desperdício alimentar

TUDO O QUE PRECISAS SABER SOBRE O DESPERDÍCIO ALIMENTAR



**A MALTA NO CENTRO INFANTIL ESCOLA
MARIA EUGÉNIA DE CANAVIAL/LACTÁRIO**



2



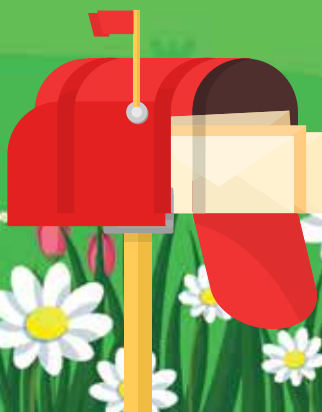
ESTEPILHA



AGADOIZÓ

Na semana passada, a Malta fez uma grande festa na EB2 + 3 Dr. Eduardo Brazão de Castro. Esta semana também houve festa, mas desta vez no Centro Infantil Escola Maria Eugénia de Canavial/Lactário. A Malta brincou muito com as crianças que se esmeraram nos trabalhos referentes ao tema desta Revista: Desperdício Alimentar!

Adoro comer!
Não desperdiço nada! Nadinha!
Perceberam?



DIA DE FESTA
PARABÉNS



**Manuel António
Teixeira da Costa**
08 de Abril 2018



FICHA TÉCNICA:

Capa: Centro Infantil Escola Maria Eugénia
de Canavial/Lactário

Arte: Ricardo Ferreira

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt

3

A MALTA E A NOS MADEIRA

LEVAM-TE AO CINEMA!



Quando a Malta fizer a festa na tua escola, clube ou associação, participa na rúbrica A MINHA ARTE, esmera-te e vai ao cinema com a NOS Madeira. Oferecemos 4 bilhetes aos desenhos ou textos mais bonitos.

VENCEDORES

3º A do Centro Infantil Escola Maria Eugénia de Canavial/Lactário

Núria, 3º A do Centro Infantil Escola Maria Eugénia de Canavial/Lactário



Sabe mais em malta.dnoticias.pt

Apoio:

NOS Madeira

4

SE EU MANDASSE NO MUNDO

#1 LIKE ...



❤️ 💬 **Marta Domingues,**
7 anos

Plantava mais árvores para o ar ficar mais puro. Substituía todos os meios de transporte poluentes por outros transportes amigos do ambiente, como por exemplo bicicletas, carros elétricos e outros veículos movidos a hidrogénio.

#1 WOW! ...



❤️ 💬 **Leonardo Faria,**
8 anos

Acabava com a pobreza, a fome e a poluição. Não deixava ninguém pegar fogo.

#1 FIXE ...



❤️ 💬 **Margarida Pão,**
8 anos

Acabava com todas as coisas más no mundo, como o fumo e os carros.

#1 WOW ...



❤️ 💬 **Leonor Pereira,**
8 anos

Acabava com a pobreza, dava trabalho aos pobres e acabava com os incêndios.

#1 WOW! ...



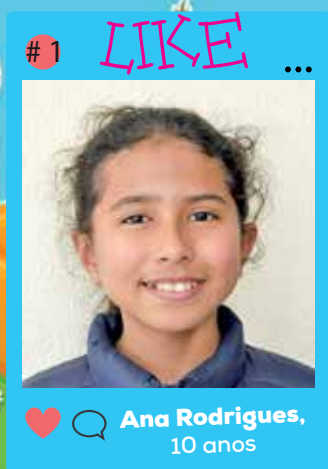
❤️ 💬 **Lucas Duarte,**
8 anos

Acabava com a fome e não permitia o uso de plástico e mandava os ricos ajudar os pobres.



SE EU MANDASSE NO MUNDO

5



Nunca deixava as pessoas deitar lixo no chão e mandava plantar mais árvores porque as árvores dão-nos oxigénio porque daqui uns anos quem sabe pode estar tudo contaminado e nós não podemos correr o risco de perder espécies valiosas.



Acabava com a guerra e não deixava as pessoas deitar lixo para o chão. Há caixotes para deitar o lixo: amarelos, verdes, vermelhos, pretos e azuis.



Faria com que as pessoas não desperdiçassem tanta comida e faria com que não houvesse tanta fome no mundo.



Acabava com os veículos motorizados.



Pedia às pessoas para não poluir o ambiente. Não permitia que deitassem lixo no chão nem no mar.

6

VAMOS PINTAR



A



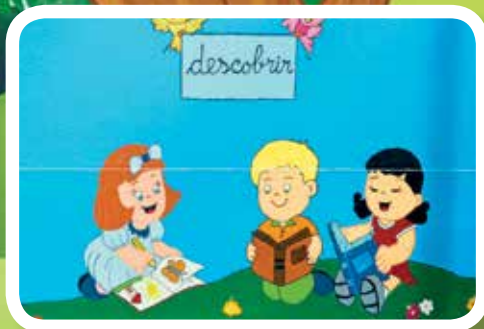
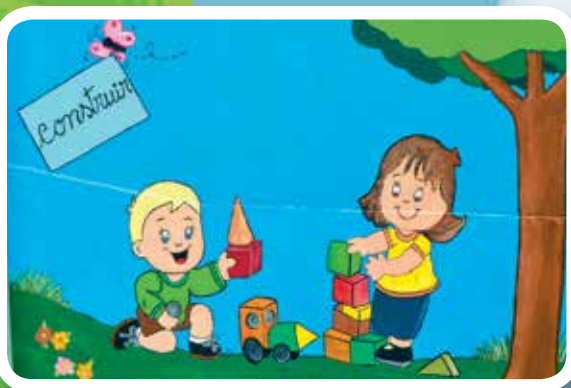
DESCOBRIR AS DIFERENÇAS SÃO 5



UMA HISTÓRIA PARA A MALTA

7

«Por vezes sentimos
que aquilo que
fazemos não é senão
uma gota de água
no mar. Mas
o mar seria menor
se lhe faltasse uma
gota.»
Madre Teresa



Desperdício Alimentar



O assunto é sério! Cerca de 1/3 dos alimentos produzidos para consumo humano são desperdiçados em todo o Mundo. Em Portugal, desperdiça-se qualquer coisa como um milhão de toneladas de alimentos por ano, sendo que 332 mil Kg nas casas dos consumidores – ou seja, 17% do que é produzido acaba no lixo!

Se as sobras e excedentes fossem corretamente direcionados, não só milhares de pessoas não passariam fome como também o Ambiente não seria afetado: O que não é consumido é deitado ao lixo, e o lixo orgânico, enterrado em espaços tipo lixeiras, estimula a produção de metano, um gás com um efeito de estufa mais forte que o dióxido de carbono!



Além disso, toda a água, luz, gás, combustíveis, matéria-prima e mão-de-obra que são utilizados na produção desses alimentos desperdiçados acaba por constituir gastos económicos em vão, até para o próprio consumidor que comprou mas não consumiu!

SABIAS QUE...

Desperdício Alimentar



Todos nós podemos, em casa e quando fazemos compras, tentar reduzir a quantidade de comida que desperdiçamos. Pequenas atitudes podem fazer uma grande diferença, que nem requerem grande esforço:

- a) Confirma, verificando na despensa, nos armários e no frigorífico, o que ainda tens em quantidade suficiente. Assim, não precisas de comprar o que não precisas!
- b) Está atento ao prazo de validade dos produtos: o "Consumir até" ou "consumir de preferência antes de" são diferentes. "Consumir até" são aqueles que devem ser consumidos necessariamente até à data indicada. "Consumir de preferência antes de" podem ser consumidos nos dias que se seguem à data indicada, desde que armazenados nas condições ideais.
- c) Organizar o frigorífico e a despensa, colocando mais perto os produtos com menor prazo de validade, e mais longe os produtos com maior prazo.
- d) Arranja maneira de ter uma medida para controlares a quantidade de cereais que deitas no prato. Por vezes, os olhos são maiores do que a barriga e em poucos minutos o pequeno-almoço já te satisfaz.
- e) Podes também aproveitar as sobras para confecionar outras receitas: Com o pão do dia anterior poderás fazer torradas ou douradas para o pequeno-almoço ou lanche. Com as batatas do dia anterior fazer a base da sopa ou puré. Se sobrou peixe ou carne, usá-los para fazer uma salada ou um empadão. Não deites fora as cascas de determinados hortícolas ou frutas, como por exemplo a cebola, o limão ou a laranja. Aproveite-as para fazer chá ou compotas.

**Resta-nos desejar boas refeições,
boas compras e boas arrumações.
Sem desperdício!**

10

A NOSSA FESTA

no Centro Infantil Escola Maria Eugênia
de Canavial/Lactário



A



Joana Filipa Loureiro Cunha
Coordenadora Projeto Regional
de Educação Rodoviária

A Educação Rodoviária é um projeto que a nossa escola já desenvolve há seis anos. Acharmos importante sensibilizar as crianças para os cuidados que devem ter

na estrada não só enquanto peões, mas também quando acompanham os seus pais no carro porque às vezes a chamada de atenção de uma criança pode valer uma vida! Contamos várias histórias aos nossos alunos. Essas histórias são facultadas pela Secretaria Regional da Educação e através delas os meninos aprendem muito. Fazemos sempre um concurso de bicicletas. Montamos um circuito rodoviário na nossa escola, fazemos uma prova a nível de escolas. Escolhemos três alunos que conhecem os sinais e as regras e que saibam andar bem de bicicleta. Esses três alunos escolhidos vão a outra escola representar a nossa e se vencerem vão à final regional.



Ana Isabel Cabral Garcia
Coordenadora Projeto
Eco escolas

Este projeto já está há alguns anos na nossa escola. Estamos a trabalhar os temas da água, da energia e dos resíduos e este ano, em concreto, estamos a

falar da floresta e da biodiversidade. Há sempre ações de sensibilização na nossa escola sobre estes temas e para isso contamos com o apoio da Câmara Municipal do Funchal. Na sala de aula, os meninos realizam muitas pesquisas e fazem cartazes que são expostos na escola. Há pouco tempo as crianças visitaram o Parque Natural do Funchal e estiveram em contato com a terra. Levamos muito a sério as questões ambientais. Por exemplo, aqui na escola temos umas grelhas de monitorização, onde alguns alunos vão ver se os outros apagaram as luzes, se desligaram os computadores ou fecharam as torneiras. Da nossa parte tentamos sensibilizar e mudar mentalidades.

Todos os anos participamos na Exposição Regional de Expressão Plástica que tem lugar na Avenida Arriaga. Este ano o tema é " Há química entre nós". Os professores que estão envolvidos neste projeto já nos dão o tema e já nos dizem que o mesmo é baseado nos quatro elementos: água, fogo, terra e ar. O tema em concreto da nossa escola é o fogo. O material é-nos cedido e nós vamos optar por fazer mandalas. Este trabalho tem sido desenvolvido ao longo do ano letivo por cerca de 100 alunos.

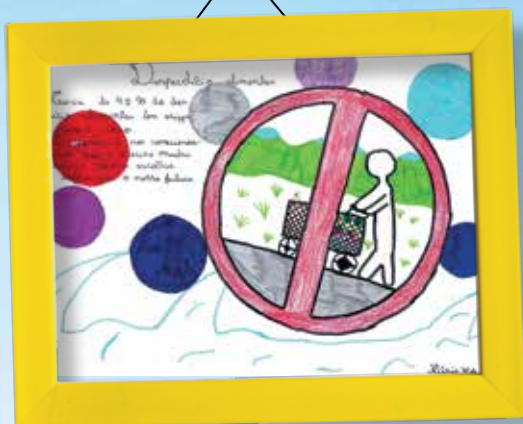


Letasha Henriques
Professora de Expressão
Plástica

A MINHA ARTE



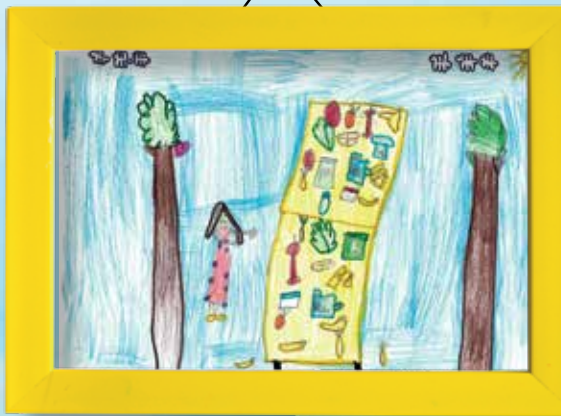
Constança



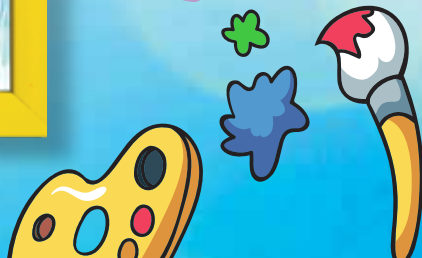
Núria



Núria Samara

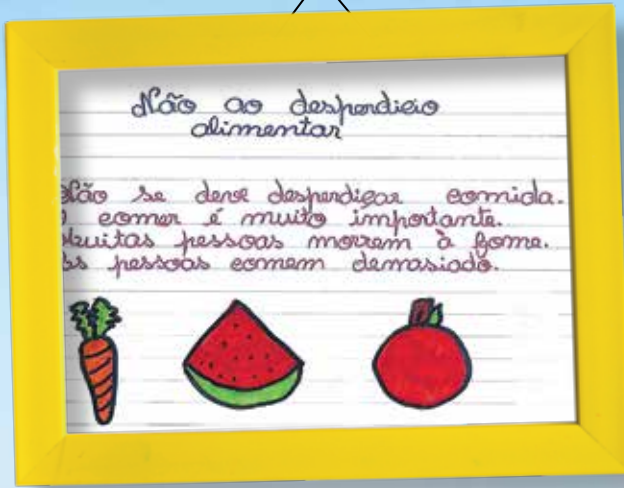


Catarina Cristo



A MINHA ARTE

13



Margarida



Ana Isabel



Tatiana

A

AS NOSSAS

O que é para ti o desperdício alimentar?



Significa que não podemos desperdiçar o comer, devemos aproveitar.

Simão Rodrigues, 7 anos



Antes de deitar o lixo fora devemos pensar nas pessoas que estão a morrer à fome.

Bruna Marques, 9 anos



Podemos aproveitar toda a comida, pois não há necessidade de deitar no lixo.

Francisco Coelho, 9 anos



Não podemos desperdiçar a comida e não devemos deitá-la para o lixo. Em vez disso, podemos congelar e voltar a comer.

Luís Tomás, 10 anos

ESTRELAS

15



Não devemos deitar comida fora, podemos guardar para o próximo dia ou partilhar com os outros.
João Vieira, 9 anos



Não devemos deitar comida para o lixo porque há pobres a morrer à fome.
Pedro Gouveia, 9 anos



Muita gente está a deitar comida fora e não percebe que outras não têm comida, estão assim a desperdiçar comida. Quando saímos de um restaurante podemos trazer a comida e se encontrarmos um pobre podemos dar.
Maria Gomes, 9 anos



Todos os dias deixamos um bocadinho de comida no prato, não comemos tudo. Podemos guardar em vez de deitar fora.
Simão Fernandes, 7 anos



Desperdício alimentar

Quando o lixo não é lixo