

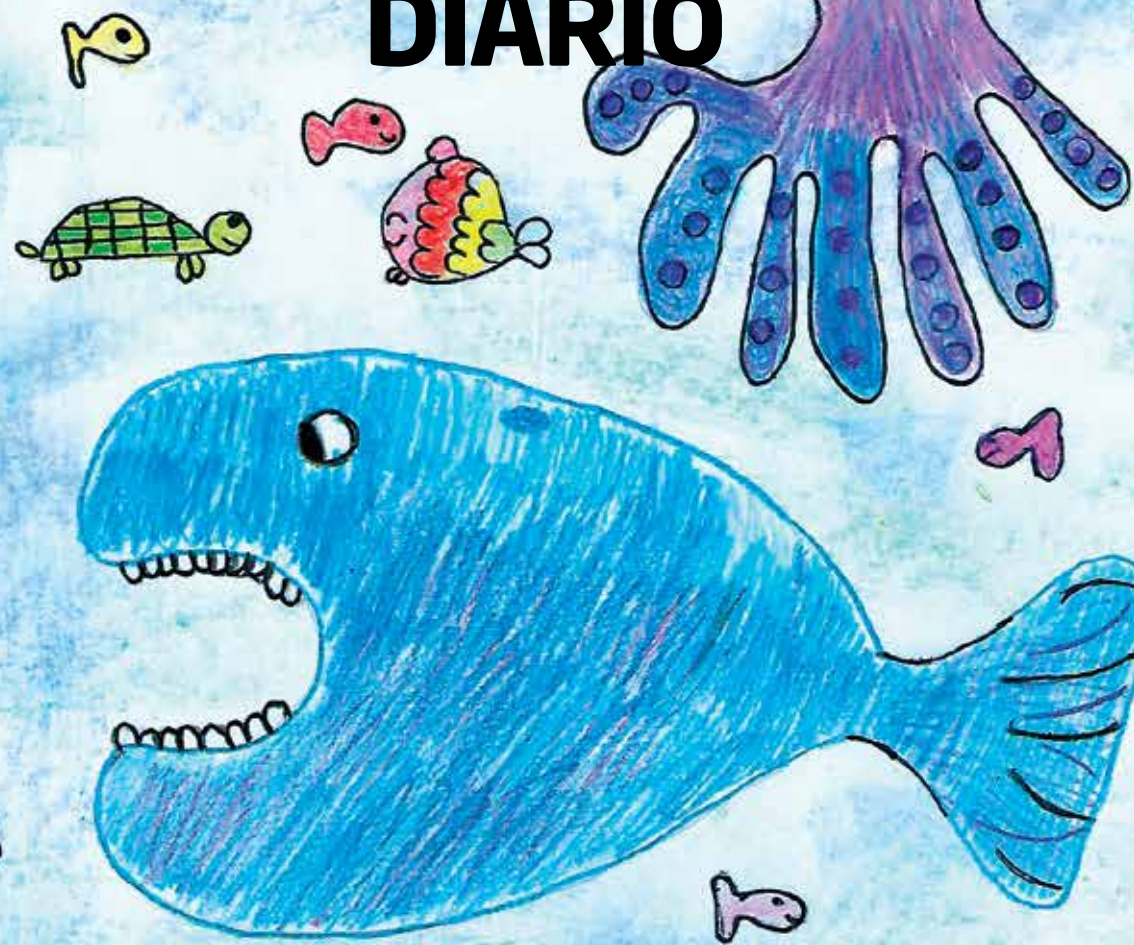
DIÁRIO
de Notícias

26 10 19

AMALTA

DO

DIÁRIO



**VAMOS PROTEGER
O AMBIENTE**

PARA CUIDAR DA NOSSA SAÚDE

ESTA REVISTA FAZ PARTE INTEGRANTE DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E NÃO PODE SER VENDIDA SEPARADAMENTE.



AGADOIZÓ

A Malta visitou a espetacular Escola Básica do 1º Ciclo com Pré Escolar da Ajuda, na freguesia de São Martinho. Nesta Escola, todos os meninos e meninas aprenderam a arte de bem receber os amigos. A Malta passou umas horas fantásticas na companhia de muitas crianças, professores e funcionários! Quem se juntou à Festa da Malta foi a nossa amiguinha Marisol da Frente MarFunchal, uma grande defensora do Ambiente!



ESTEPILHA

Marisol? Tens um sorriso que parece um Soll!



UMA CARTA PARA A MALTA

Amigos Estepilha e Agadoizó,

Fico muito triste quando vejo os adultos a deitar lixo pela janela dos carros. Na semana passada, a minha mãe levou-me à escola e quando estávamos na estrada, as pessoas que estavam no carro que ia à nossa frente, deitaram um lenço de papel pela janela que ficou colado ao vidro

do carro da minha mãe. Isto não se faz, pois é muito perigoso e suja muito o nosso Ambiente. Gostava que os senhores que mandam fizessem escolas especiais para os adultos aprenderem a se comportar e a ser amigos do Planeta.

Gustavo Rodrigues

FICHA TÉCNICA:

Capa: Escola Básica do 1º Ciclo com Pré Escolar da Ajuda

Artista: Joana, Leonor e Índia, 3º B

Arte: Ricardo Ferreira

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt

3

A MALTA E A NOS MADEIRA

LEVAM-TE AO CINEMA!



Quando a Malta fizer a festa na tua escola, clube ou associação, participa na rúbrica A MINHA ARTE, esmera-te e vai ao cinema com a NOS Madeira. Oferecemos 4 bilhetes aos desenhos ou textos mais bonitos.



VENCEDOR

Joana, Leonor e Índia,

3º B da Escola Básica do 1º Ciclo
com Pré Escolar da Ajuda

Apoio:

NOS Madeira

Sabe mais em malta.dnoticias.pt

4

VAMOS PINTAR



DESCOBRIR AS DIFERENÇAS, SÃO 5



A NOSSA AMIGA MARISOL!

5



Numa altura em que as crianças passam a maior parte do tempo na sala de aula, a nova mascote da Frente MarFunchal, Marisol, e o técnico desta empresa municipal que gere as praias e complexos balneares da cidade, Hugo Andrade, levam a educação ambiental às escolas.

Nos três centros azuis (postos de informação da Bandeira Azul) existentes na nossa cidade – Barreirinha, Lido e Ponta Gorda – promovem-se boas práticas ambientais, dá-se a conhecer a diferença entre reutilizar e reciclar, alerta-se para os malefícios da omnipresença dos nano e microplásticos e sensibiliza-se para destruição que a poluição causa nos ecossistemas, na saúde e na qualidade de vida das pessoas da Terra.



Ruído!



✓ A audição é um sentido precioso que permite desfrutar de sons agradáveis, mas que também nos expõe a ruídos excessivos que interferem negativamente com a saúde e a qualidade de vida.

✓ De acordo com a Organização Mundial de Saúde, ruídos constantes acima de 55 dB (decibel: unidade de medida da intensidade do som) durante o dia e 40 dB durante a noite são nocivos, pois podem conduzir a lesões no ouvido interno, sendo que sons de 120 dB correspondem ao limiar da dor.



✓ Entre as maiores fontes de poluição sonora estão os transportes (carro/ auto-carro, avião – 130 dB), mas também as obras e algumas atividades de lazer (concerto de música – 120dB).

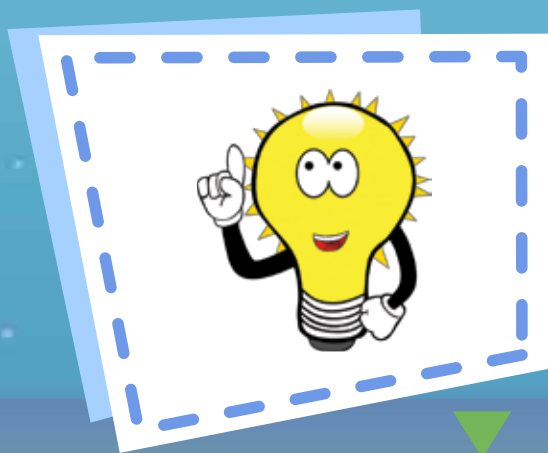
São várias as consequências para a saúde associadas ao ruído:

- ✓ Pior desempenho no trabalho e na escola, uma vez que a memória e a concentração diminuem, dado que se fica mais sonolento durante o dia;
- ✓ Deficiência auditiva (como ouvir mal e perturbações psicológicas), stress, irritação e perturbação do sono (dificuldade em adormecer, sono superficial, acordar muitas vezes durante a



noite), hipertensão, transtornos respiratórios e neurológicos.

O que fazer?



- ✓ Mas a luta contra o inimigo que é o ruído não deve passar só pela escola, é necessário tomar medidas noutros lugares, começando em casa. Se estivermos num ambiente de ruído, devemos esforçar-

mo-nos por falar mais baixo, com o objetivo de que todos também baixem o tom de voz.

Não devemos ouvir música alta nos fones. Se virmos que alguém o está a fazer, devemos alertar para perigo para a saúde auditiva.

Quando for mesmo necessário falar mais alto, devemos procurar espaços abertos ou exteriores, para reduzir os danos provocados pelo ruído.

Por último, não podemos esquecer que somos cidadãos e como tal todos temos responsabilidades, incluindo o dever de não utilizar o volume dos equipamentos eletrónicos no máximo.

UMA FESTA BONITA NA ESCOLA DA AJUDA



A Malta visitou a Escola Básica da Ajuda e teve uma Festa fantástica! Foram muitos os meninos e meninas que quiseram partilhar connosco os seus conhecimentos sobre as consequências da poluição e sobre a importância de cuidarmos do nosso Ambiente e, tal como nos disseram, «se não protegemos o Ambiente, vamos arruinar a nossa saúde!»

A Malta concorda plenamente com esta afirmação, até porque temos constatado que ao longo dos anos a poluição tem aumentado significativamente em todo o mundo e, por consequência a nossa saúde também tem sido afetada.

É importante percebermos que todos nós temos responsabilidade nessa matéria, logo é importante pensarmos nas nossas acções e corrigi-las! O primeiro passo é reconhecermos que há hábitos que temos que mudar. A título de exemplo, lembramos que não devemos deitar lixo para o chão e, se começarmos a evitar e a chamar a atenção, já estamos a dar um grande passo.

Nesta visita à Escola da Ajuda, ficamos

a conhecer a Marisol, a nossa nova amiga que é uma gaivota sabichona e que tem viajado pelo mundo para detectar os principais problemas ambientais da atualidade!

Com a ajuda da Marisol, percebemos que os mares estão imensamente poluídos e que grande parte dos plásticos e beatas de cigarro que ali vão parar têm sido responsáveis pela morte de muitas espécies marinhas, o que é lamentável! Percebemos também que há peixes que se alimentam deste lixo e ficam doentes e nós, ao consumirmos este peixe, acabamos também por ficar doentes!

A Marisol fez-nos perceber o quão importante é fazer a separação correta do lixo, deitá-lo nos caixotes certos e, acima de tudo, fez-nos perceber que ao colocarmos em causa a vida destas espécies, estamos a colocar em causa a nossa própria vida!

Aprendemos também muito com o nosso amiguinho Hugo Castro Andrade, da Frente Mar Funchal, que nos elucidou para as problemáticas ambientais e suas consequências devastadoras.

O Agadoizó e o Estepilha ficaram muito orgulhosos com os novos amigos!



A NOSSA Festa!



A



A



A



A





David Veiga
Diretor da Escola da Ajuda

A Escola da Ajuda tem trabalhado em conjunto com os seus parceiros e Associação de Pais com o intuito de trazer para escola atividades diversificadas como o xadrez, golfe, ténis, atletismo, esgrima. Por outro lado, transversalmente em atividades extraescola, em parceria com o Clube Naval do Funchal e a associação local Arca D’Ajuda as crianças podem ter aulas de natação e desenvolver outras atividades como capoeira, xadrez, atletismo, futebol, andebol, etc. Em fase de implementação e com o total apoio da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola da Ajuda, o projeto “Um Recreio Mais Feliz” irá brevemente sair do papel e passar para o pátio da escola com outras atividades e jogos. Sabemos que os intervalos e OTL são tão importantes para o desenvolvimento da criança como são as aulas. Talvez por isso, este projeto tenha sido já distinguido com o selo “Escola Amiga da Criança – 2019” promovido pela Leya, Confap e pelo psicólogo Eduardo Sá. Pretendemos que este projeto também alargue o espaço da escola até ao Jardim da Ajuda.

Iremos receber, com o apoio da Câmara Municipal, dois abrigos de jardim para serem instalados neste parque e servirem de apoio às atividades que pretendemos dinamizar, com as crianças, neste espaço. Este ano letivo demos início a um novo projeto, “Ajuda Solidária”, que visa integrar outros projetos de cariz solidário tais como o projeto “Liga-te”, da Liga Portuguesa Contra o Cancro, “Dia do Pijama”; “Projeto Inclusão”; “Empreendedorismo e Cidadania”; “Entrelaçando Gerações”; “Uma Tampa à indiferença”; “Papel Por Alimentos” e outras campanhas de solidariedade e recolha de alimentos e brinquedos para as famílias mais carenciadas da freguesia de São Martinho.

No que respeita ao investimento e inovação em novas abordagens pedagógicas, a Associação de Pais tem vindo a investir em equipamento e material pedagógico e assim pretende continuar. Com o apoio da Junta de Freguesia, atualmente, duas das quatro salas de aula curricular estão equipadas com projetores interativos e iremos receber os restantes nos próximos dois anos.



TEM A PALAVRA

11



Paixão Catanho
Professora do Projeto
de Educação para o
Empreendedorismo e Cidadania
da Escola da Ajuda

O Projeto de Educação para o Empreendedorismo e Cidadania é promovido pela Câmara Municipal do Funchal, sob a orientação da senhora vereadora Madalena Nunes do Departamento da Educação. Implementamos o programa "Brincadores de Sonhos" que visa inculcar nas crianças os valores, as competências e as emoções dos empreendedores. Para alcançar estes objectivos, são organizadas várias



De ano para ano, sobretudo nestes últimos quatro anos e através dos Centros Azuis, tenho reparado que as crianças estão muito mais sensibilizadas para estes temas e para esta área. As escolas têm vindo a fazer um excelente trabalho!

No entanto, é preciso que estas crianças sejam realmente um veículo de informação, para chegarem aos adultos, em casa, com as famílias e com os amigos, para que eles se interessem também por estas temáticas.

A poluição é realmente um flagelo e o impacto que o lixo tem na terra e

sessões que funcionam, no fundo, como uma oficina de formação. Nestas sessões, desenvolvemos várias atividades para a experimentação diversas competências de vida que abarcam as áreas sociais, o autoconhecimento, a auto-estima, a auto-realização, entre outras. Nas competências sociais destacamos a empatia, a assertividade. Privilegiamos muito a criatividade, pois temos que conseguir pôr os alunos a sonhar e descobrir o seu próprio talento. São várias as ferramentas pedagógicas e elas são muito valiosas. Há instruções muito inspiradoras e histórias que são partilhadas nas várias sessões e, deste modo, acabamos por trabalhar, também, as emoções.

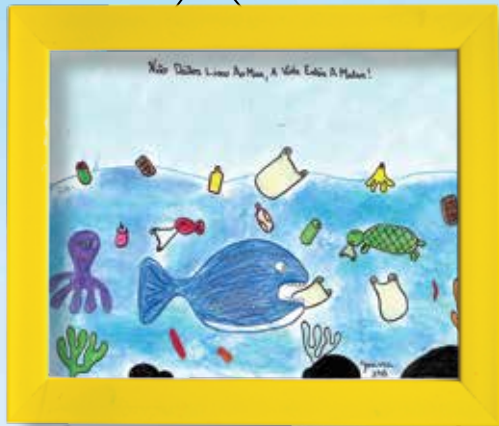
Nós vamos passar, ao longo do ano, por 12 sessões. Já iniciamos "O Portão Mágico", vamos passar pela "Sala dos Espelhos", "O Terraço da Felicidade", "A Escada da Amizade", "A Cave", "Fábrica dos Brinquedos", "Mealheiro das Poupanças", "Farol", "Oficina das Emoções", "A Mesa da Partilha" e a "Janela do Agir". Os sonhos de cada um têm a ver com o próprio projecto educativo da escola. Este projecto começou este ano. Temos uma equipa fantástica e contamos com duas turmas do 3º ano e uma do 4ºano.



Hugo Castro Andrade
Técnico Superior da Frente
MarFunchal

no mar é cada vez mais catastrófico. É preciso elucidar e alertar para estas problemáticas. Numa frase só e parece já um cliché: Pela sua saúde vamos tratar do Ambiente!

A NOSSA ARTE



Joana - 3ºB



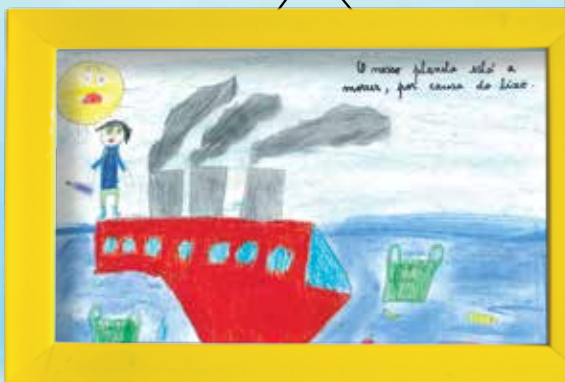
António - 3ºB



Maria Ramos - 3ºB



Afonso - 3ºA



Renato Suarez - 3ºA



A NOSSA ARTE

13



Índia - 3ºB



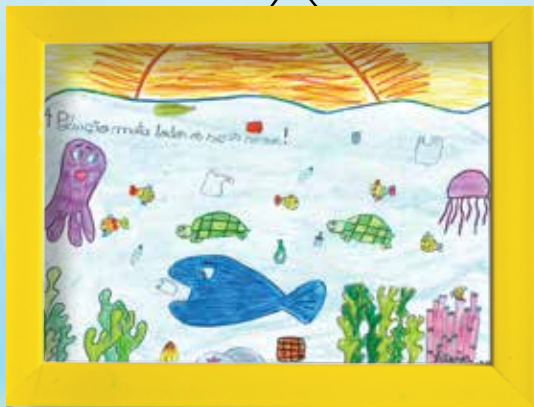
Rafael - 3ºB



Mariana - 3ªA



Inês - 3ªA



Leonor - 3ºB

A



AS NOSSAS ESTRELAS

Achas que o meio ambiente é importante para a nossa saúde?



É muito importante e é preciso que as pessoas não poluam o ambiente para podermos ter saúde!

Francisca Marote, 8 anos



Claro que sim! É importante protegermos a natureza porque assim podemos ter uma vida melhor. Se não o fizermos podemos vir a ter cancro, por exemplo.

David Ribeiro, 8 anos



Se não cuidarmos do ambiente pode haver consequências. Podemos ficar doentes! Se continuarmos a poluir o mar nem poderemos comer peixe.

Tiago Sousa, 8 anos



Se continuarmos a atirar lixo para o mar vamos prejudicar os peixes que no fundo também fazem parte da nossa alimentação.

Luíz Gomes, 8 anos



Se cuidarmos do ambiente vamos ter comida sempre e saúde!

Alice Sousa, 8 anos



Temos que cuidar do ambiente para podermos viver bem.

Núria Fernandes, 9 anos





AS NOSSAS ESTRELAS

15



Se cortarmos muito mais árvores vamos ter cada vez menos oxigénio e menos saúde.
António Farto, 8 anos



Se nós fizermos incêndios estamos a matar as árvores e não é só as árvores que matamos, estamos a matar-nos a nós próprios.
Mariana Franco, 8 anos



Se não cuidarmos do ambiente estamos a matar os animais e as plantas que são importantes para a nossa sobrevivência.
Maria Ramos, 8 anos



Não devemos poluir o mundo porque assim estamos a matá-lo. Se atirmos lixo para o mar os peixes comem-no e depois nós comemos esse peixe e ficamos doentes. Assim matamos a nossa saúde.
Mariana Correia, 8 anos



Se não cuidarmos do ambiente nós podemos ficar doentes e morrer.
Gabriel Moniz, 8 anos



É importante acabar com a poluição para termos mais saúde.
Miguel Baptista, 8 anos



Ruído!!!



Excesso de RUÍDO
prejudica gravemente a saúde!