

AMALTA DO DIÁRIO



○ RUÍDO E ○ SILÊNCIO



**A FESTA DA MALTA NO INFANTÁRIO
SANTA LUÍSA DE MARILLAC**

2



AGADOIZÓ

Olá Malta do Bem! É tão bom tê-los de volta a ler a nossa Revista! Esta semana vamos contar tudo sobre a nossa visita à Fundação Santa Luísa de Marillac, onde encontramos amigos e amigas muito preocupados com o nosso Ambiente e empenhados em ajudar a salvar o Planeta!



ESTEPILHA

Disseram-me que eu era uma pilha malvada muito bonita!



UMA CARTA PARA A MALTA

Amigos Estepilha e Agadoizó,

Na minha escola, os professores ensinam a respeitar as regras e a cuidar do nosso Planeta e eu tento ensinar também aos adultos o que devem fazer para cuidar da nossa Terra. Não percebo como é que os adultos não conseguem entender coisas tão simples que até uma

criança de 8 anos como eu percebe à primeira. Há dias vi um carro a deitar lixo pela janela e fiquei muito aborrecido com isso. É preciso abrir uma escola especial para ensinar os adultos a se comportar como deve ser.

Ângela Fernandes

FICHA TÉCNICA:

Capa: Infantário Santa Luísa de Marillac

Artista: Sala Arco Íris

Arte: Ricardo Ferreira

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt

3

A MALTA E A NOS MADEIRA

LEVAM-TE AO CINEMA!



Quando a Malta fizer a festa na tua escola, clube ou associação, participa na rúbrica A MINHA ARTE, esmera-te e vai ao cinema com a NOS Madeira. Oferecemos 4 bilhetes aos desenhos ou textos mais bonitos.



VENCEDOR

Trabalho coletivo da
Sala Arco Íris
do Infantário Santa Luísa de Marillac

Apoio:

NOS Madeira

Sabe mais em malta.dnoticias.pt

4

VAMOS PINTAR



A

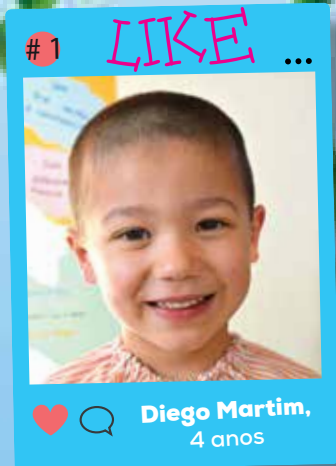


DESCOBRIR AS DIFERENÇAS, SÃO 5

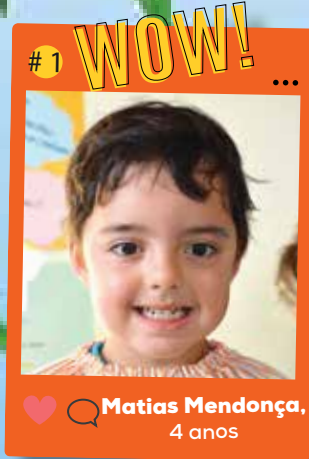


Se eu mandasse NO MUNDO

5



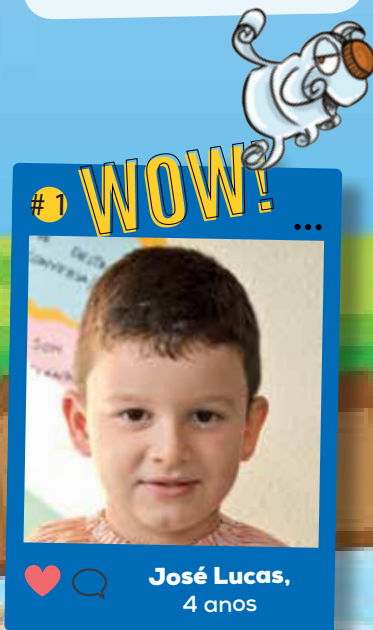
Mandava arrumar as coisas. Não deixava deitar lixo ao chão.



Mandava ser amigo do amigo e amigo do planeta.



Mandava plantar árvores.



Ninguém pode destruir, tem que construir.



Mandava as pessoas fazer trabalhos e brinquedos em casa.



Mandava poupar água.

6



GRANDES IDEIAS*



* Trabalhos da Fundação Santa Luísa de Marillac



A NOSSA AMIGA MARISOL!

Saber nadar salva vidas!

Sabias que aprender a nadar pode salvar a tua vida e ajudar-te a ajudar outros em risco?

Pois é, a Marisol foi recentemente à Fundação Santa Luísa de Marillac sensibilizar miúdos e graúdos para a importância desta habilidade na prevenção de afogamentos. As aulas de natação salvam vidas, até porque as praias e os complexos balneares podem ter as melhores condições de segurança, mas só é possível reduzir e prevenir eficientemente estas lamentáveis ocorrências com a colaboração de todos, começando por aprender a estar e a desenvolver-se no meio aquático.

A empresa municipal Frente MarFunchal apela aos pais, avós, professores e crianças para contribuírem ativamente numa cultura de prevenção que seja, além do mais, um sólido pilar de segurança durante o lazer e também fora dele.



UMA CANÇÃO PARA A MALTA

Proteger a Natureza

Temos de deixar de poluir,
Não deitar lixo pró chão,
Não deitar lixo no mar.
Vamos preservar a natureza, aprender a reciclar,
Preparar o amanhã...

(Quadras declamadas)

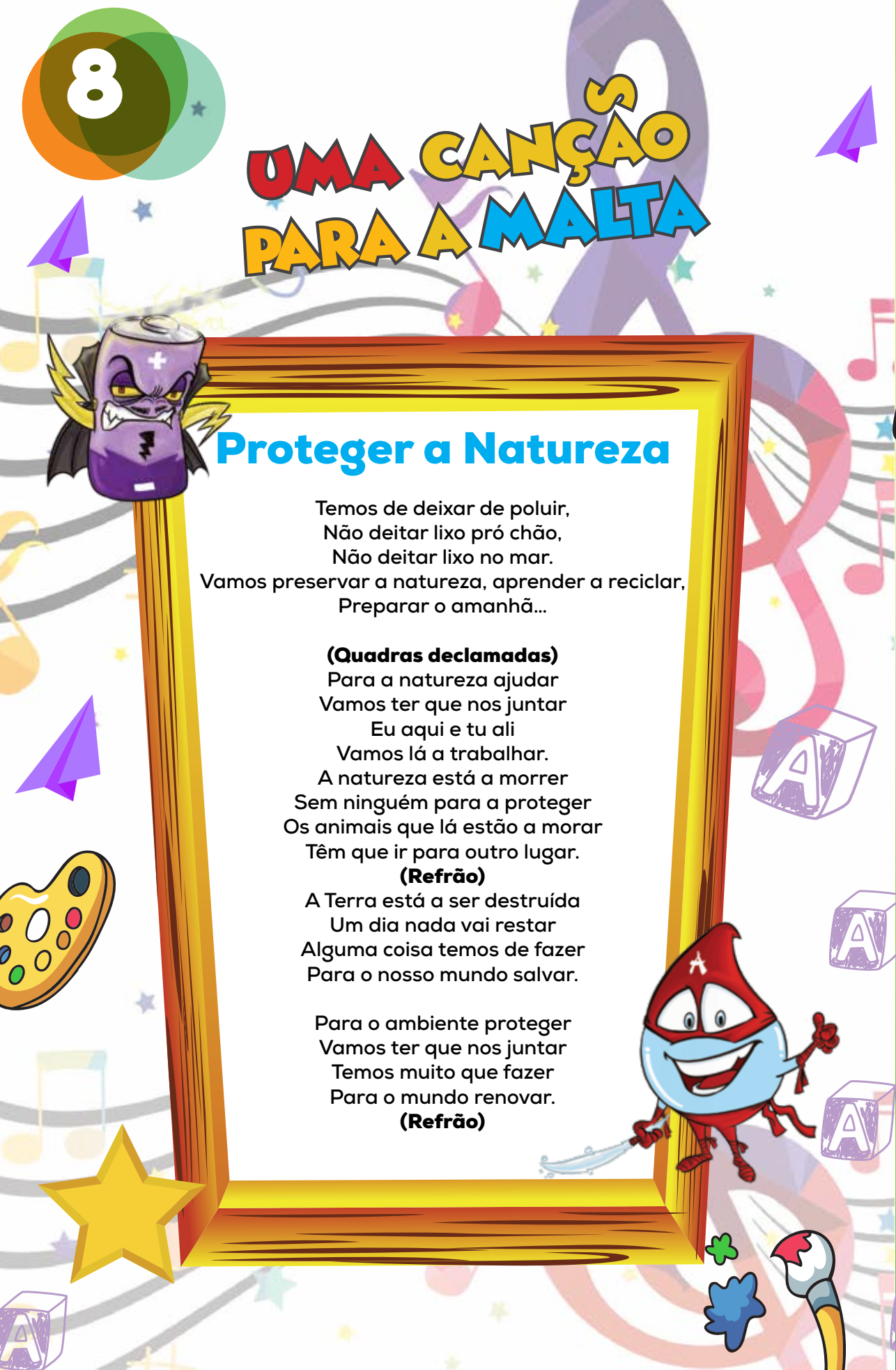
Para a natureza ajudar
Vamos ter que nos juntar
Eu aqui e tu ali
Vamos lá a trabalhar.
A natureza está a morrer
Sem ninguém para a proteger
Os animais que lá estão a morar
Têm que ir para outro lugar.

(Refrão)

A Terra está a ser destruída
Um dia nada vai restar
Alguma coisa temos de fazer
Para o nosso mundo salvar.

Para o ambiente proteger
Vamos ter que nos juntar
Temos muito que fazer
Para o mundo renovar.

(Refrão)





9

EDUCAR PARA A NOSSA CASA COMUM

nós e o ambiente

educarmos para a preservação
da "Nossa Casa Comum"



A

A Malta foi super bem recebida na Fundação Santa Luísa de Marillac, no Montel! Cerca de 22 crianças estavam à nossa espera, não esquecendo, obviamente a Irmã Zita, a diretora deste espaço que estava acompanhada pela educadora Andreia Santos e as funcionárias! A Malta foi recebida de braços abertos e com um sorriso contagiante capaz de mover o mundo!

Nesta visita, contámos com a ajuda do nosso amigo Hugo Castro Andrade, o técnico superior da Frente MarFunchal que, com toda a sua simpatia, explicou à pequenada de que forma o ruído pode afectar a nossa convivência e comunicação com os outros e de que modo pode, também, afectar as espécies marinhas!

A Marisol chegou logo depois destas explicações e ainda fez-nos perceber

o quão importante é fazer a separação correta do lixo, deitá-lo nos caixotes certos.

A nossa amiga estava muito feliz e anunciou que dentro em breve vai fazer uma viagem espetacular até à Islândia! É claro que o Estepilha ficou invejoso e ainda tentou perceber como é que podia encontrar um esconderijo na mala da Marisol! Desistiu logo, pois é demasiado grande e demasiado resmungão! Já o Agadoizó andou entretido a brincar com as crianças e ainda espreitou o site da Fundação Marillac à procura de fotografias bonitas para publicar na Revista. Se também queres ver o sítio na internet do Infantário, basta copiares o seguinte endereço:

<https://www.infantariomarillac.pt>



INFANTÁRIO da FUNDAÇÃO
SANTA LUÍSA de MARILLAC



A



A



Irmã Zita Mendes
Diretora do Infantário
Santa Luísa de Marillac

Temos vindo a abordar a parte ecológica desde há algum tempo e este ano, dedicamos uma atenção especial, até porque o nosso tema é mesmo "Nós e a Ecologia". Além disso, como o Papa Francisco também fala muito em cuidarmos da nossa casa, é evidente que este é um tema atual e, como escola católica que somos, não podíamos passar à margem disso. As crianças desde muito cedo devem ser sensibilizadas para esta temática, porque futuramente serão jovens mais responsáveis em relação a esta matéria. É de pequenino que se começa!

Há pouco tempo participamos no "Clean Up" e as crianças adoraram andar a limpar a rua. A nossa ideia é repetir esse ato. Só para ter uma ideia vamos usar três paletes para construirmos um ecoponto para quando as crianças estiverem na rua, mesmo a brincar, fazerem a separação do lixo. Nestas idades, os grandes discursos não resultam. Temos de mostrar como se fazem as coisas. Para o ano vamos assinalar os nossos 25 anos de existência e queremos também fazer algo em grande que englobe este tema.



A consciencialização de uma vida em sociedade, para um bem comum, em que cada ação individual contribui para o coletivo, é sempre uma mais-valia e um trabalho contínuo. Nós já temos andado a preparar algumas atividades para o Natal, referentes à nossa temática que é "Nós e o Ambiente". A nossa festa natalícia estará relacionada com o impacto do Natal no ambiente e acontecerá no dia 18 de dezembro.

Andreia Santos, Educadora



Fiquei mesmo surpreendido com as crianças destas idades que vão desde os 3 até aos 5 anos e que já sabem separar o lixo. Surpreendido por um lado, não surpreendido por outro. Isto quer dizer o quê? As crianças realmente já o sabem fazer, o problema, muitas vezes, está é no adulto. As crianças são muito perspicazes, são muito sensíveis e espontâneas. Elas recebem logo a informação, apercebem-se dos códigos, brincam e interagem. As crianças ficaram satisfeitas com o nosso Agadoizó, o Estepilha e a Marisol. Elas brincaram bastante e, de facto, eu sou apologista e defensor que as crianças devem brincar até demonstrarem interesse pela brincadeira. Aliás, todos nós temos uma criança interior e devemos fomentá-la e alimentá-la até aos nossos últimos dias!

Hugo Castro Andrade, Técnico Superior da Frente MarFunchal

A NOSSA ARTE



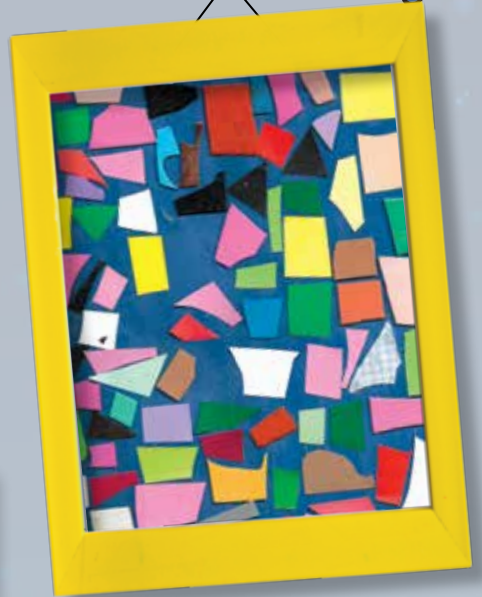
Trabalho coletivo



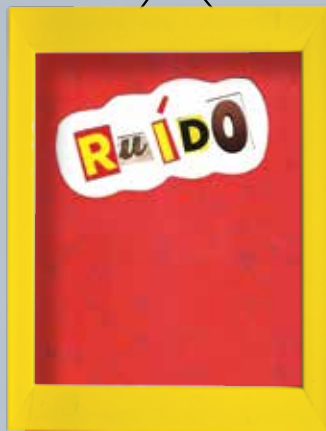
Trabalho coletivo



Diego, 4 anos



Trabalho coletivo da Sala Arco-Íris



Trabalho coletivo da Sala Arco-Íris

A



A

A



Silêncio!



✓ O mundo atual inunda-nos por sons durante todo o dia, uns agradáveis outros nem por isso. Sons constantes de buzinas, veículos acelerando, pessoas conversando, despertadores, música, televisão, telemóveis... podem causar problemas de saúde, tais como stress, problemas no sono, dificuldades de concentração e doenças cardiovasculares. Com o avanço da tecnologia, experimentamos cada vez mais um mundo cheio de estímulos e ruídos: toques, alertas, notificações, vídeos, músicas e bipes para chamar nossa atenção. O silêncio torna-se extremamente importante para que o cérebro possa relaxar. Segue os seguintes conselhos e beneficia a tua saúde:

✓ Ao chegar a casa fica de 5 a 15 minutos em silêncio. Desliga o telemóvel, a televisão e o computador.



✓ Faz uma caminhada tranquila num lugar calmo, por exemplo num jardim ou à beira mar.

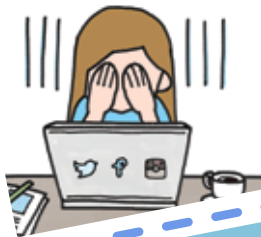


- ✓ Aproveita o fim-de-semana e dá um passeio pela floresta.

✓ Ler é uma ótima forma de estar em silêncio.



- ✓ Desfruta de alguns minutos de silêncio quando tomas o teu banho ou desfrutas de uma refeição.



- ✓ Medita. A meditação é uma ótima maneira de desligares a tua mente de todo o ruído que te envolve.



- ✓ Pratica um passatempo no qual possas ficar em silêncio. Por exemplo: pintura, escrita criativa, ioga, composição de músicas...

✓ Reduz o tempo que gastas a conversar online. Muitas dessas conversas não são importantes e apenas geram ruído. Faz uma pausa nas redes sociais. Desliga-te de todas as "vozes" que aí existem, aproveita e desfruta desses momentos de silêncio.

- ✓ Desliga a música. A música alta com letras cativantes gera ruídos que te impedem de sentir calma.

14

A NOSSA

Festa!





A



DIA DE FESTA
PARABÉNS



**Matilde Duque
de Sousa**
10 de novembro de 2012



O Silêncio



diminui os níveis de stress
e aumenta a sensação de relaxamento