

## A IMPORTÂNCIA DOS ECO AMIGOS

A VISITA DA  
MALTA À  
EB1/PE DE  
S. MARTINHO

2

## AGADOIZÓ

Na Revista desta semana vamos falar dos Eco Amigos e da importância que têm na defesa do nosso meio ambiente. As crianças da escola EB1/PE de São Martinho prepararam trabalhos fantásticos sobre este tema!

ESTEPILHA

Eco Amigos? Será que são amigos que gritam e o eco também responde?

## DIA DE FESTA PARABÉNS



**Vitória Rocha Câmara**  
Livramento Bargante  
27 Fevereiro 2017



**Salvador Martin**  
26 Fevereiro 2018

### FICHA TÉCNICA:

**Artista:** EB1/PE de São Martinho

**Arte:** Ricardo Ferreira

**Ilustração:** Eder Luís

**Redação:** Arteleia

**Publicidade:** comercial@dnoticias.pt

3

# A MALTA E A NOS MADEIRA

LEVAM-TE AO CINEMA!



Quando a Malta fizer a festa na tua escola, clube ou associação, participa na rubrica A MINHA ARTE, esmera-te e vai ao cinema com a NOS Madeira. Oferecemos 4 bilhetes aos desenhos ou textos mais bonitos.



## VENCEDOR

**Liliana, 4º A**  
EB1/PE  
de São Martinho

Apoio:

**NOS** Madeira

Sabe mais em [malta.dnoticias.pt](http://malta.dnoticias.pt)

4

# VAMOS PINTAR



## DESCOBRE AS DIFERENÇAS, SÃO 5



# Uma Carta PARA A MALTA

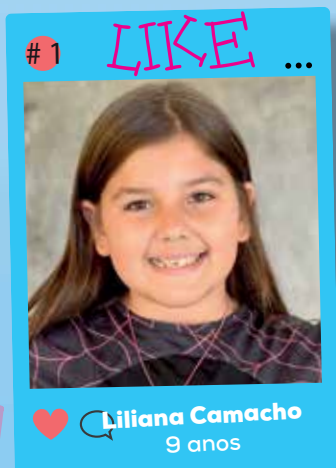
8 B 11 P 8 - São Martinho  
Lunchal, 05 de fevereiro de 2020  
P. M. Portugal - Europa  
Carlota Sofia Olival Costa

## • Planeta furca falavra •

• Os amigos é o que nós devemos ser.  
Ser amigos do ambiente é cuidar e proteger.  
Proteger o ambiente para que não fique doente.  
Doente é o que ninguém quer para o nosso ambiente.  
Ambiente que nós não estamos a cuidar nem a proteger.  
Proteger para que não vá lixo para o mar e os rios.  
Lixo que está a ficar poluído por nós.  
Nós temos de ter cuidado e começar a usar os 5R's.  
5R's são muito importantes para termos um planeta melhor.  
Melhor vai ser o nosso Planeta!



# Se eu mandasse NO MUNDO



Mandava reduzir, renovar e obrigava as pessoas a colocar o lixo nos ecopontos.



Mandava pôr o lixo nos ecopontos certos e mandava poupar a água, a luz e o gás.



Fazia uma campanha para melhorar o mundo. Mandava as pessoas reciclar e reutilizar os materiais.

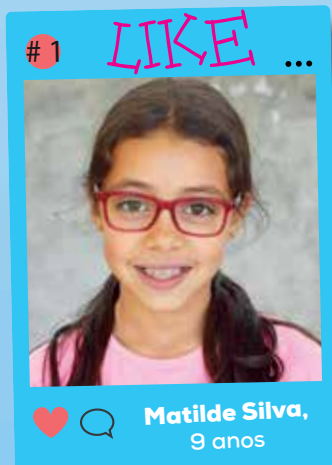


Mandava usar a luz solar e não deixava usar a electricidade. Também mandava pôr os painéis solares a preços mais baratos para não estarmos sempre a gastar electricidade.



# Se eu mandasse NO MUNDO

7



Não deixava as pessoas jogar lixo para o mar para os peixes não morrerem e não deixava ninguém atear fogos.



Eu dizia às pessoas para parar de atirar lixo para o mar e mandava-as aplicar a regra dos 5 R's: recuperar, renovar, reutilizar, reciclar e reduzir!



Mandava as pessoas fazer sinais a alertar para não deitar lixo para o chão, nem para o mar. Mandava fazer proteções para colocar no mar, para ninguém poder atirar para lá o lixo e assim evitávamos a morte de imensos animais.



Não deixava ninguém atirar lixo para o chão nem para o mar.



## Ecologia



A palavra ecologia vem de duas palavras: ECO - significa habitat (ambiente) e LOGIA - significa ciência, ou seja, é a ciência que estuda o meio ambiente e quem nele vive.



O Dia Mundial da Terra comemora-se a 22 de abril.



Existem 8 tipos de poluição: a atmosférica, a hídrica, a dos solos, a sonora, a visual, a térmica, a luminosa e a radioativa.



O ambiente é tudo o que está à nossa volta. Há muito que observar, descobrir e preservar.





# SABIAS QUE...

9



Em ecologia existem diferentes ciclos naturais: Ciclo da água; ciclo da alimentação (cadeia alimentar); ciclo das estações; ciclo do carbono e muitos outros que são importantes para o equilíbrio do planeta.



O plástico pode demorar mais de 400 anos a degradar-se no meio ambiente. Uma lata de alumínio pode demorar até 500 anos a degradar-se. Uma garrafa de vidro pode nunca chegar a desaparecer no meio ambiente.



O ar e a água são os dois elementos naturais com os quais se desenvolvem os seres vivos.

Ao reciclar 1 tonelada de papel evita-se o abate de 22 árvores e a emissão de 2,5 toneladas de dióxido de carbono para a atmosfera, além de poupar até 60% de água e energia relativamente ao processo original.

Uma pilha pode ficar 100 anos a lançar contaminantes, como o mercúrio, para o meio natural. Uma pastilha elástica demora 5 anos a decompor-se.



Poluição sonora pode causar vários problemas de saúde: perda auditiva, distúrbios do sono, pressão alta e entre outros.

10

# A NOSSA Festa!



A



# Os eco amigos

## da EB VPE de São Martinho



A Malta passou pela EB1/PE de São Martinho para conhecer pessoalmente os eco amigos que frequentam esta escola. Podemos dizer que são muitos! Tivemos a oportunidade de falar com eles e ficamos a par das suas preocupações ambientais e da sua necessidade de dar a conhecer pequenos gestos e atitudes que podem realmente salvar o nosso planeta, sobretudo no que concerne à poluição.

De facto, todas as crianças com quem conversamos já adotaram muitos hábitos amigos do ambiente, como por exemplo desligar as luzes quando não for necessário usá-las, poupar água, recolher o lixo e deitar nos ecopontos certos, plantar árvores e legumes e cuidar da horta lá da escola, entre outros.

Como nos explicaram, se cada um de nós fizer a sua parte, teremos um amanhã melhor e é nisso que os ecos amigos estão focados e a Malta também faz parte desse grande grupo!

A Malta percebeu que a pequenada também tem reunido esforços para manter uma alimentação saudável, apostando mais em frutas e legumes e está a ser desenvolvido um novo projeto neste âmbito, coordenado pela professora Sónia Rodrigues, intitulado "Nutrifixe", o que é ótimo, pois desta forma as crianças crescerão mais fortes e assim poderão levar a nossa missão por diante: ajudar o nosso planeta e de tudo fazer para que, no futuro, possamos ter uma sociedade mais sustentável.





**Vítor Manuel Marçal Reis Gemelgo**  
Subdirector Escola São Martinho

Para além do Eco Escolas, temos o projeto Nutrifixe que pretende que as crianças e as suas famílias tenham noção que é importante fazerem uma alimentação saudável. Este projeto já foi desenvolvido o ano passado e este ano decidimos dar continuidade.

Hoje em dia, as crianças têm vários problemas comportamentais e trabalhamos sempre a nível da cidadania. Trabalhamos projetos relacionados com o Mindfulness para que eles possam ser melhores pessoas. Vamos participar no concurso "Uma Escola um Jardim" e temos a nossa horta ecológica, onde as crianças vão lá cuidar do que plantaram. Já plantamos frutas, legumes e os meninos até criaram uma casinha para os insectos. Esperamos que as crianças continuem a trabalhar no seu futuro e continuem a desenvolver estas práticas ecológicas.

**Sónia Rodrigues**  
Coordenadora Eco Escolas/  
/Projecto Nutrifixe

Este ano no projeto Eco Escolas estamos a abordar a temática das Comunidades Sustentáveis. No Eco Escolas fazemos sempre uma auditoria ambiental e através dos resultados desse inquérito,

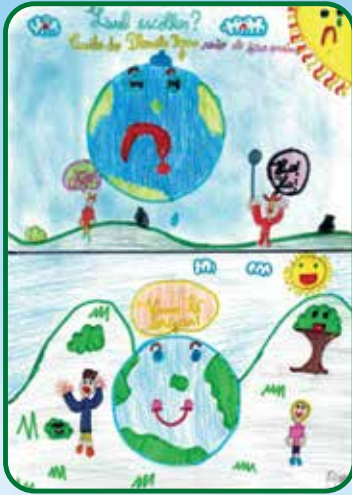
constatamos que os meninos não têm consciência do impacto de algumas das nossas atitudes no nosso ambiente. Este ano falamos também do lixo marinho e do plástico. As crianças já têm noção que estão a comer micro plástico. Fizemos várias ações de sensibilização, fizemos jogos na sala e reutilizamos materiais para decorar a sala de aula e o nosso jardim. Para além disso, trabalhamos temas sobre a água, resíduos e energia. Para além das visitas de estudo, participamos noutros concursos que estão associados ao programa. Vamos participar no concurso "O mar não acaba aqui" e vamos decorar sarjetas.



Quanto ao Projecto Nutrifixe, posso dizer que Nutrifixe falamos essencialmente de alimentação saudável. Temos feito jogos com os meninos e abordamos vários temas: a fruta feia, que também é comestível, alimentos saudáveis e não saudáveis, etc. Temos trabalhos já expostos na cantina relativamente a estas temáticas e de dois em dois meses abordamos sempre temas diferentes. Começamos pelos laticínios, hortofrutícolas e vamos desenvolvendo outros até nos jogos desenvolvidos na sala falamos destes assuntos porque a brincar se aprende. Sensibilizamos os meninos para estes temas e são eles que depois chegam a casa e passam esta mensagem.

# A MINHA ARTE

13



Diogo, 4º A



Angely, 4º A



João Marcelo, 4º A



Eduarda, 4º A



Iara, 4º A



Joana, 4º A



Guilherme, 4º A



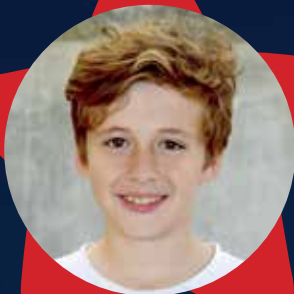
Turma 4º A



Liliana, 4º A

# AS NOSSAS ESTRELAS

O que é um eco amigo?



Os eco amigos são as pessoas que ajudam o Planeta! Não poluem nem são maus!

**Diogo Silva, 9 anos**



São as pessoas que não deixam o planeta morrer.

**Guilherme Silva, 9 anos**



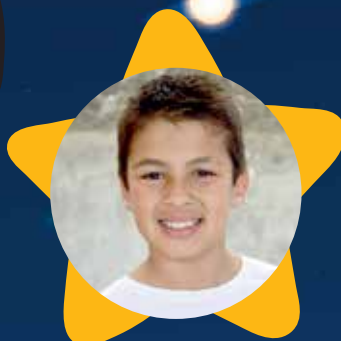
São as pessoas que limpam as ruas, recolhem o lixo e deitam nos ecopontos certos.

**Angely de Abreu, 10 anos**



São as pessoas que não usam muito plástico, que colocam o lixo nos contentores certos, que não atiram o lixo para a floresta e que poupam água.

**Joana Freitas, 9 anos**



São as pessoas que ajudam os animais e não os deixam morrer e que seguem a regra dos 5 R's .

**Rodrigo Martins, 10 anos**



# AS NOSSAS ESTRELAS



Nós, eco amigos, protegemos o nosso planeta e não deixamos ninguém atirar cigarros para o chão.

**Matias Vieira, 10 anos**



Os eco amigos são as pessoas que não deitam o plástico no mar para não prejudicar a vida dos animais marinhos.

**Lara Alexandre, 9 anos**



São as pessoas que fazem a separação do lixo e reduzem e reciclam os materiais. Também não deitam beatas no chão quando vão à floresta para evitar incêndios. Também sabem que as árvores demoram muito tempo a crescer e é necessário protegê-las.

**João Marcelo, 9 anos**



Nós desligamos as luzes quando não estamos a utilizar e poupamos água.

**Maria Carlota, 9 anos**



# A Natureza precisa de ti!

Junta-te aos

**eco**  
*amigos*

