

DIÁRIO
de Notícias

21 03 20

AMALTA DO DIÁRIO

FUNCHAL



DIA INTERNACIONAL DAS FLORESTAS

ESTA REVISTA FAZ PARTE INTEGRANTE DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E NÃO PODE SER VENDIDA SEPARADAMENTE.



**FICA
EM
CASA**



2

AGADOIZÓ

Meninos e meninas, estamos a viver num tempo em que temos de cuidar da nossa saúde e da saúde daqueles que nos rodeiam. Nesta Revista, decidimos escrever sobre a pandemia do COVID-19 e dar algumas dicas que podem ser úteis para todos vós.

ESTEPILHA

Todo o cuidado é pouco, malta! Desta vez, dou razão ao Agadoizó e sigam sempre as instruções das entidades oficiais.

DIA DE FESTA PARABÉNS



**Maria Inês
Andrade Baptista**
26/03/2016



**Manuel
António**
08/04/2018



**Maria Leonor
de Jesus Freitas**
27/03/2012



FICHA TÉCNICA:

Capa: Ricardo Ferreira

Arte: Ricardo Ferreira

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt

CARTAS

3

PARA A MALTA



Querida Malta

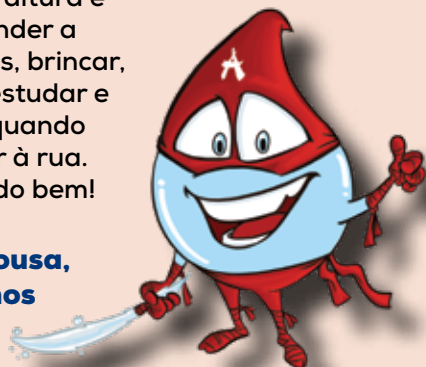
Já não posso ir à escola, mas queria dizer a todas as crianças que há muitas coisas bonitas que podemos fazer em casa para continuar a estudar e para não ficarmos aborrecidos. A minha mãe está em casa comigo e com o meu irmão, enquanto o meu pai continua a trabalhar. Nestes dias, temos arrumado muitos brinquedos que já estavam esquecidos, estamos a aprender a cozinhar e a arrumar a casa como deve ser. Finalmente arranjei tempo para dar uma escolha nas minhas roupas que já não me servem e que podem ser oferecidas a meninas que precisam.

**Sandrina Jesus,
10 anos**

Amigos da Malta

Tenho saudades de brincar com os meus colegas, mas a gente vê-se todos os dias num grupo que criamos no Whatsapp e trocamos mensagens. Sem poder ir à escola, tenho recebido explicações por computador e até gosto muito! Nesta altura é preciso aprender a ajudar os pais, brincar, continuar a estudar e ter cuidado quando temos de sair à rua. Vai correr tudo bem!

**António Sousa,
10 anos**





Malta do Bem

Lá se foram as férias da Páscoa que eu e os meus pais queríamos fazer este ano nas ilhas Canárias, mas sabem que mais? Não faz mal! Estamos todos juntos em casa e isso tem sido maravilhoso! O meu pai fechou o nosso bar e estamos em casa a cuidar da nossa saúde. Daqui a uns dias é o Dia do Pai e eu já estou a fazer uma surpresa para ele, com a ajuda da minha mãe!

Roberto Rodrigues,
8 anos



Para o Estepilha:

Sei que não és lá muito bom, mas acredito que desta vez vais ajudar o Agadoizó e vais cumprir todas as regras de segurança para evitar que fiquem doentes. Cuidem um do outro para que depois consigam cuidar de toda a Malta!

Cidália Andrade,
8 anos



Para todas as crianças do mundo!

Estudem! Façam como eu e aproveitem o tempo que estão em casa para continuar a estudar, perguntar aos pais se podem dar uma ajuda a ensinar e tenham aulas online. Aproveitem agora para rever a matéria toda que não tinham percebido, façam muitos desenhos, inventem e escrevam histórias bonitas e leiam muito! Há tempo para tudo, até para brincar!

Catarina Fernandes,
10 anos

VAMOS PINTAR

5



A



DESCOBRIR AS DIFERENÇAS, SÃO 5



A

6

NOTÍCIAS PARA A MALTA!

COVID 19, o que é e o que fazer?



+ COVID-19 é o nome, atribuído pela Organização Mundial da Saúde, à doença provocada pelo novo coronavírus SARS-COV-2, que pode causar infeção respiratória grave como a pneumonia. Este vírus foi identificado pela primeira vez em humanos, no final de 2019, na cidade chinesa de Wuhan, província de Hubei, tendo sido confirmados casos em outros países.

+ A Organização Mundial da Saúde atribuiu o nome, COVID-19, é o nome da doença que resulta das palavras "Corona", "Vírus" e "Doença" com indicação do ano em que surgiu (2019).



NOTÍCIAS PARA A MALTA!

7



Os sintomas mais frequentes associados à infeção pelo COVID-19 são: febre, tosse, dificuldade respiratória como por exemplo falta de ar. Também pode surgir dor de garganta, corrimento nasal, dores de cabeça e/ou musculares e cansaço. Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos, e eventual morte.



O período de contágio (tempo decorrido entre a exposição ao vírus e o aparecimento de sintomas) é atualmente considerado de 14 dias. A transmissão por pessoas assintomáticas (sem sintomas) ainda está a ser investigada.



As medidas de prevenção são:

- Distanciamento social
- Etiqueta respiratória:
- Tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir
- Utilizar um lenço de papel ou o braço,

- nunca com as mãos
- Deitar o lenço de papel no lixo
- Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir
- Reforçar as medidas de higiene:
- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou com uma solução de base alcoólica
- Evitar contacto próximo com doentes com infeções respiratórias

A



Como lavar bem as mãos?

- Molha as mãos com água
- Aplica sabão
- Esfrega as palmas das mãos uma na outra. Lembra-te que as mãos têm de ficar cobertas pelo sabão
- Esfrega a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e faz igual à outra palma.
- Esfrega palma com palma com os dedos entrelaçados.
- Esfrega a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos encaixados.
- Roda o polegar esquerdo dentro da



- mano direita e vice-versa.
- Faz círculos com os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa.
- Passa as mãos por água corrente.
- Seca as mãos com um toalhete descartável ou lenço de papel. Evita os secadores automáticos!
- Utiliza um toalhete ou lenço para fechar a torneira.

GRANDES IDEIAS



Decorative background featuring various cartoon elements: a purple paper airplane, a grey robot with a radiation symbol, a purple cube with the letter 'A', a yellow car with a face, a purple bat-like character, a white dog with a brown nose, a yellow car with a face, a purple paper airplane, a yellow paint palette with the letter 'A', a brown fox, a yellow paint palette, a green plus sign, and a red and white swirl.

Sabias que?

Dia Internacional das Florestas



Dia 21 de Março, além do início da Primavera, comemora-se também o Dia Mundial da Árvore e da Floresta?

No laboratório do Parque Ecológico recriamos o que as plantas fazem na Natureza. Como respiram, como se alimentam e como crescem.



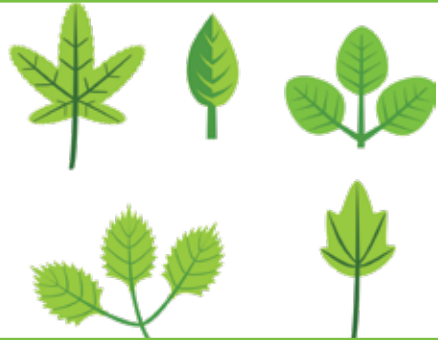
As plantas tal como nós também respiram. Na epiderme inferior das folhas existem uns pequenos orifícios, chamados de estomas, onde se dão as trocas gasosas, isto é, as plantas captam o dióxido de carbono necessário à realização da fotossíntese e libertam oxigénio, também captam o oxigénio necessário à realização da respiração celular e libertam dióxido de carbono. Durante a transpiração, a planta liberta ainda vapor de água através dos estomas.



As plantas utilizam a luz do sol para produzir o seu alimento. Este processo dá-se o nome de "fotossíntese".



As plantas vivem agarradas ao solo através das suas raízes. É uma estrutura muito importante pois através dela a planta retira a água e os sais minerais do solo para conseguirem sobreviver.



As plantas são indispensáveis para a vida do ser humano pois liberta para o ar um gás muito importante, o oxigénio.



A nossa floresta está em perigo devido à destruição pelos humanos, fogos florestais e espécies invasoras.



Temos que proteger as florestas, pois estas são muito importantes para o equilíbrio do planeta Terra. Abrigam cerca de metade das espécies de animais e plantas que vivem entre nós.



As Nações Unidas deliberaram, numa Resolução de 2012 que o dia 21 de março de cada ano seja celebrado, a partir de 2013, como o Dia Internacional das Florestas. Esta decisão, que teve como ponto de partida os sucessos alcançados com o Ano Internacional das Florestas 2011, assume como objetivo principal garantir que as gerações futuras continuarão a beneficiar dos múltiplos serviços e produtos que devemos a todos os tipos de florestas, defendendo o empenho na gestão sustentável das florestas e um continuado esforço de conservação e ordenamento dos espaços florestais naturais.

No Nebraska, nos EUA, em 1872, face à escassez de árvores e florestas, a população decidiu dedicar um dia à plantação de árvores. Inicialmente, a comemoração não tinha um dia fixo. Muitos países se seguiram nesta iniciativa, tendo a primeira "Festa da Árvore" sido comemorada em Portugal, em 1907, estendendo-se estas comemorações, sobretudo durante o período inicial da 1.ª República, até 1917.

Em dezembro de 1970, no âmbito das comemorações do Ano Europeu da Conservação da Natureza, foi reto-

mada a celebração oficial do "Dia da Árvore", por proposta da então Direcção-Geral dos Serviços Florestais e Aquícolas e da Liga para a Protecção da Natureza.

A Festa passou da Árvore à da Floresta quando, em 1971, a FAO estabeleceu o "Dia Mundial da Floresta" com o objetivo de sensibilizar as populações para a importância da floresta na manutenção da vida na Terra. Como consequência, em Portugal, em 1974, foi celebrado o primeiro "Dia Mundial da Floresta", tendo sido escolhida, como em muitos outros países do hemisfério norte, a data de 21 de março, o primeiro dia de primavera.

Em 30 de novembro de 2012, a Assembleia Geral das Nações Unidas aprovou uma resolução que declara o dia 21 de março de cada ano como Dia Internacional das Florestas, encarregando o Secretariado de, em colaboração com os governos e as demais organizações internacionais e da ONU, organizar anualmente as comemorações do Dia Internacional.

***FONTE: Instituto da Conservação da Natureza e Florestas**

21 de março:

Dia Mundial da Poesia!



A Para além do Dia Internacional das Florestas, o dia 21 de março também é muito importante para a poesia, pois comemora-se o seu Dia Mundial. Fica a saber que esta data foi criada na 30ª Conferência Geral da UNESCO que decorreu no ano de 1999. O Dia Mundial da Poesia comemora não só a diversidade do diálogo, como também a livre criação de ideias através das palavras, da criatividade e da inovação.

De acordo com a UNESCO, A poesia, em todas as suas formas, é uma poderosa ferramenta de diálogo e de aproximação. Expressão íntima que abre

portas aos outros, enriquece o diálogo – fonte de todos os progressos humanos – e tece laços entre as culturas. Cada género de poesia é único, mas cada um reflete a universalidade da condição humana, o desejo de criatividade que atravessa todos os limites e fronteiras do tempo e do espaço, numa afirmação constante de que a humanidade é uma mesma e única família. O Dia Mundial da Poesia é uma ocasião para homenagear poetas, reviver tradições orais de recitais de poesia, promover a leitura, escrita e ensino de poesia, promover a convergência entre poesia e outras artes.

POEMAS PARA

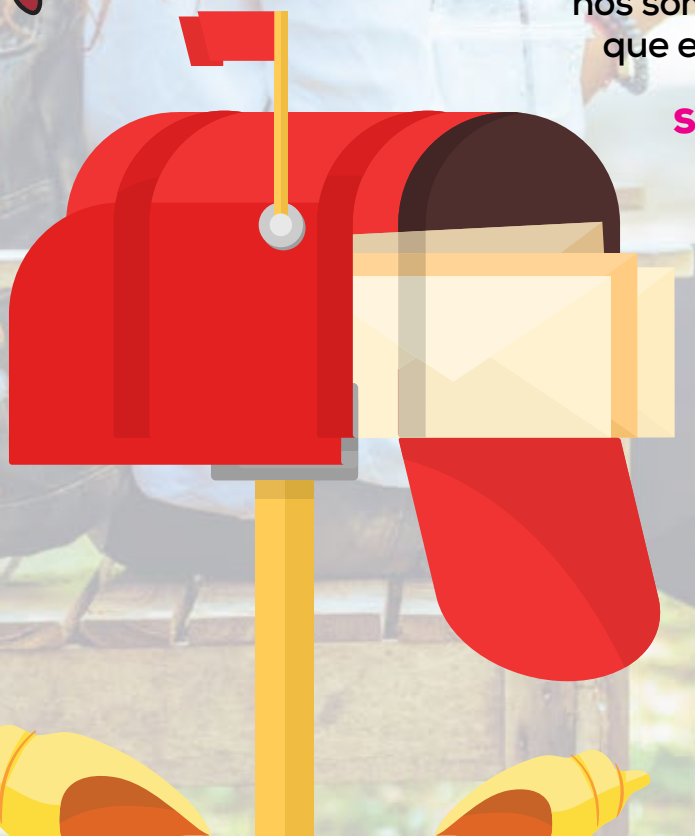


Nesta altura complicada em que há pessoas a sofrer sinto-me protegida e amada e ficar em casa eu vou querer!

Não posso visitar os avós e em casa fico a estudar mas eles sabem que não estão sós porque podemos sempre ajudar.

Uns dos outros temos de cuidar e ter muita proteção para este vírus afugentar e manter o corpo são. Amigos e amigas da escola continuem a fazer o bem nós somos a grande mola que este Planeta tem!

Soraia Rodrigues, 12 anos



A A MALTA

15

A Primavera é especial
e deixa o planeta feliz
é uma estação essencial
que parece pintada a giz.

As flores nossas amigas
ganham novas cores
os pássaros cantam cantigas
e há sempre novos amores.

Da minha janela respiro o ar fresco
e vejo os passarinhos
sou feliz e de resto
fica cada um nos seus ninhos.

Tomé Antunes, 11 anos

Primavera das flores
como tu não há igual
és um dos meus amores
muito, mas muito especial!

Carolina Fonseca, 8 anos



FLORESTA, Fonte de ÁGUA!



PARQUE ECOLÓGICO DO FUNCHAL
- Educação Ambiental -