MANUAL de

ATIVIDADES PRÁTICAS

#históriasemcasa

Dia da Mãe

FUNCHAL

é mais **educação**

Dia da Mãe

- Manual de Atividades Práticas -

Coordenação de **Carla Ferreira**

Atividades de **Alexandra Sousa e Margarida Nóbrega**

Arranjo Gráfico de **Eugénio Santos e Sónia Dória**

Câmara Municipal do Funchal
Departamento de Educação e Qualidade de Vida

#históriasemcasa

FUNCHAL
é mais **educação**

#históriasemcasa

Dia da Mãe

Hoje celebramos o Dia da Mãe!

A nossa mãe é um ser maravilhoso e inexplicável... Ela tem um coração gigante e doce.

Todos nós precisamos de uma mãe, pois tal como o pai, a mãe é uma figura essencial e importante na nossa vida. A nossa mãe, para além de nos ter dado a vida, também nos ajuda diariamente. Dá-nos sempre o seu melhor para que nunca nos falte nada, educa-nos, ensina-nos e faz-nos crescer. É aquela que nos apoia em tudo e que nunca nos deixa sozinhos.

E a mãe é mágica... Tudo o que acontece com os seus filhos e tudo o que eles sentem, a mãe sente, sem dizermos nada, mas ela sente e sabe! Incrível, não é?

O coração da mãe é como um novelo e cada fio do novelo está ligado ao seu filho, de forma invisível, mas está! Por isso é que a mãe sabe sempre de tudo e sente tudo, como se fosse uma fada do bosque.

Mãe é um amor único e verdadeiro, capaz de superar qualquer coisa. É um amor mais forte que tudo, é sinónimo de casa, paz e segurança. Ela tem a capacidade de ouvir os nossos silêncios, de perceber os nossos sentimentos e revoltas e de nos dizer que vai correr tudo bem. A voz dela é pura e traz consigo a paz que precisamos.

O coração da mãe é como um tesouro mágico e misterioso, explode de alegria quando nos vê, brilha conforme acompanha o nosso crescimento, reluz quando lhe damos várias alegrias, é um saltitão quando nos vê realizar novas conquistas, é uma pérola luminosa quando nos ouve e aconselha, é uma esponjinha quando nos abraça e acolhe e é tão grande mas tão grande que cabe lá dentro um amor infinito pelos seus filhos, um amor imenso e inexplicável.

A mãe também é multifunções e sabe muitas coisas! É muito sábia e inteligente. Ela é uma cozinheira fantástica; é a mulher mais forte do mundo; é uma enfermeira muito cuidadosa; é uma jardineira mágica que faz crescer tudo muito bonito e saudável; é uma professora muito exigente e atenta; é uma fada mágica que nos faz rir e esquecer os momentos tristes; canta as melhores músicas com a sua voz doce e conta as melhores histórias; faz-nos rir muito; faz muitas palhaçadas e ataques de cócegas.

A mãe é linda e maravilhosa com um sorriso tão meigo e doce e com um perfume inconfundível que nunca iremos esquecer. Tem o colo e o abraço mais confortável que nos acolhe, é um abraço leve como uma pena e protege-nos sempre que o nosso mundo parece muito cinzento e triste.

E sabem uma coisa? Mesmo quando a mãe está triste, cansada ou a varinha de condão já não tem mais pós de prilim-pim-pim, ela ainda nos sorri, ainda brinca connosco, ainda se senta na beirinha da nossa cama e conta-nos aquela história para acalmar-nos e descansarmos tranquilos no silêncio da noite mesmo que a história seja repetida e ela já a tenha contado 50 vezes, ela não se importa, conta sempre com a mesma vontade e amor.

Mas nós gostamos é de ver a mãe contente, parece um dia de sol em dia de verão! É um sorriso feliz, quente, sereno, contagiante e gratificante. O sol que queremos que nos ilumine todos os dias.

É a mãe que está lá para nós em todos os momentos, quando precisamos de ajuda, quando precisamos de conselhos, quando precisamos de uma amiga fiel, quando precisamos que cuidem de nós, é ela que lá está, e nós também temos de lá estar para ela quando ela precisa de nós!

A mãe podia ser tudo aquilo que ela quisesse ser, mas é nossa mãe! É uma super-mãe, que faz tudo por nós. É meiga e doce como um pássaro de primavera, mas também tem vezes que é leoa e deita as garras de fora, principalmente quando fazemos asneiras, ela também é delicada como uma borboleta e independente como um peixinho no mar!

Mas nós adoramos a nossa mãe, mais do que tudo! É tudo tão inexplicável, mas sabemos que adoramos a nossa mãe e tudo o que sentimos por ela será eterno. E devemos dizer todos os dias o quanto a amamos e agradecer por tudo o que ela faz por nós. Ela é a nossa melhor amiga, o nosso suporte, o nosso apoio e base.

Alexandra Sousa
Margarida Nóbrega

FUNCHAL
é mais **educação**

ATIVIDADE 1 DIALOGO

Criar um diálogo entre a criança e os pais/irmãos sobre a importância da figura maternal na vida do ser humano.

ATIVIDADE 2

CRIAR UM ACRÓSTICO

Podes criar um acróstico com:
a palavra MÃE (exemplo 1),
ou acrescentar o nome dela
ex.: MÃE ESTER;
ou fazer apenas com o nome dela
ex.: ANA MARIA (exemplo 2);
ou fazer com DIA DA MÃE
(exemplo 3):

Minha luz

A razão da minha existência

Eu te amo!

Especial

Sorridente

Ternurenta

Extraordinária

Risonha

Abraço acolhedor

Nunca me abandona

Amor da minha vida

Mulher corajosa

Atenciosa

Reluzente

Inteligente

Amorosa

Dia especial

Ideal para ti, minha mãe

Amor incondicional

Dás-me carinho

Amor e paz

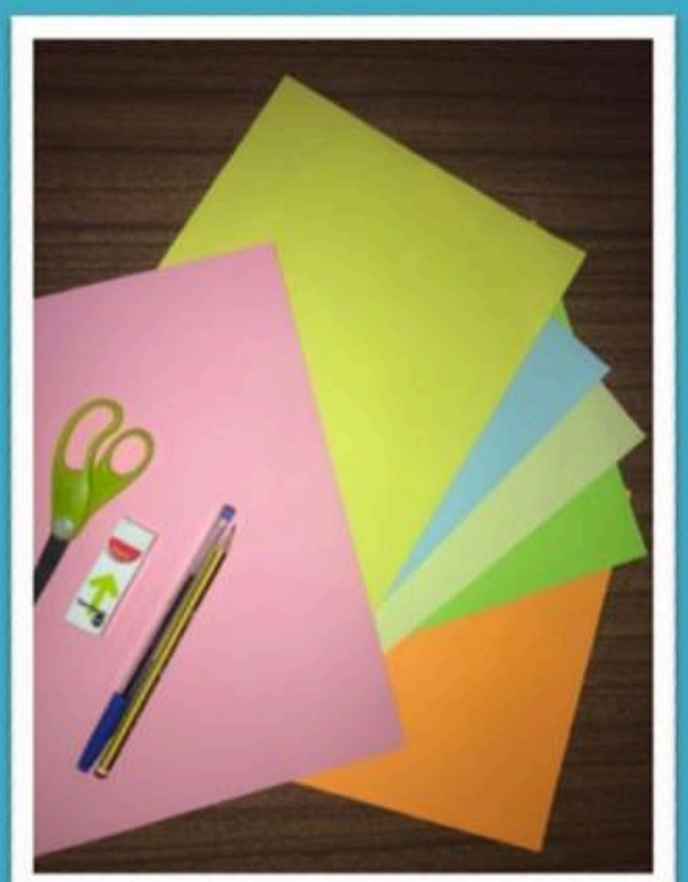
Minha mãe querida

Adoro-te

Eterna serás

ATIVIDADE 3

CRIAR UM Postal

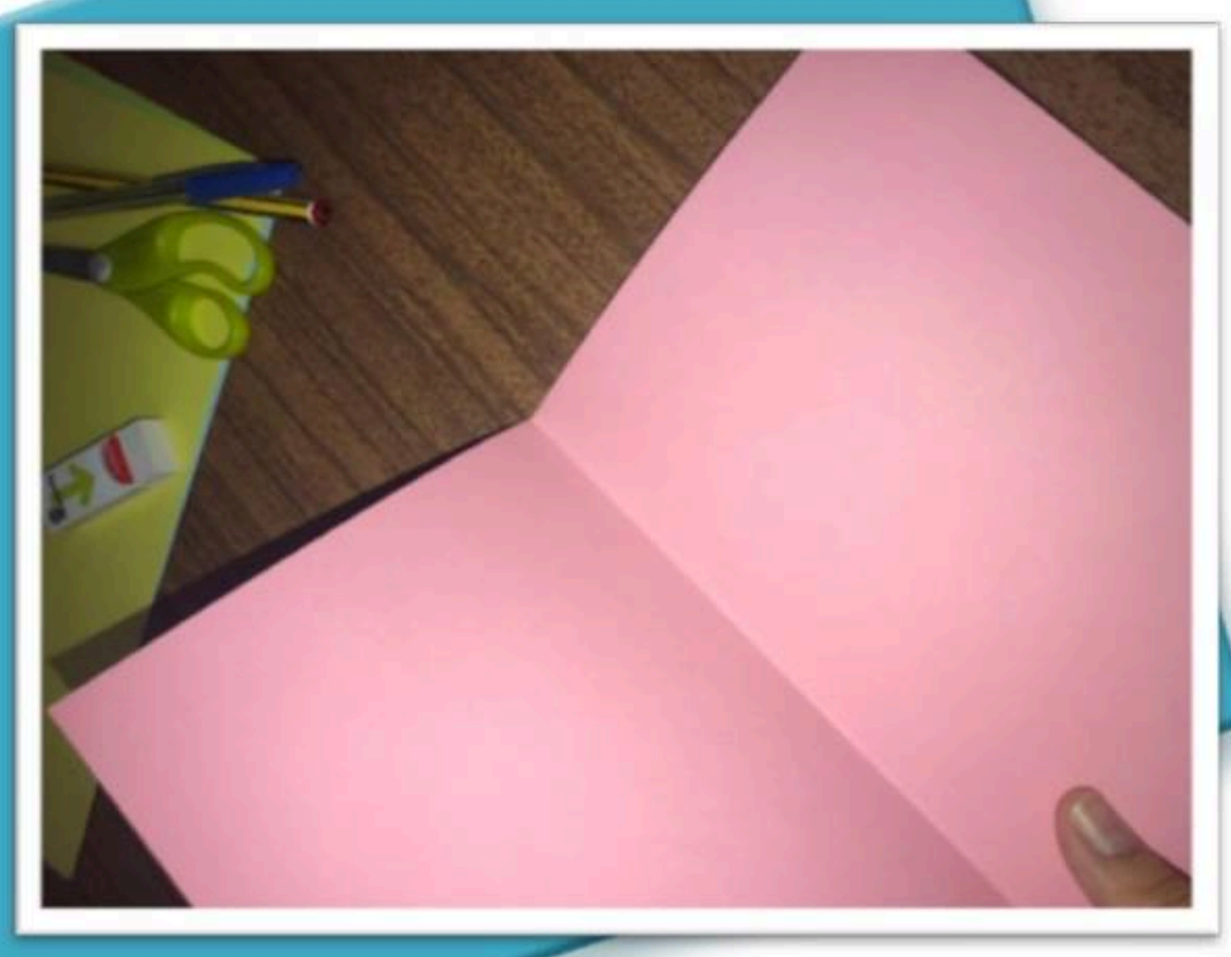


Material

- 1 cartolina A4;
- Tesoura;
- Lápis, borracha e caneta;
- Cores;
- Cola;
- Enfeites (ex.:bolinhas de papel crepe);
- Folhas coloridas (ou pinta-as)

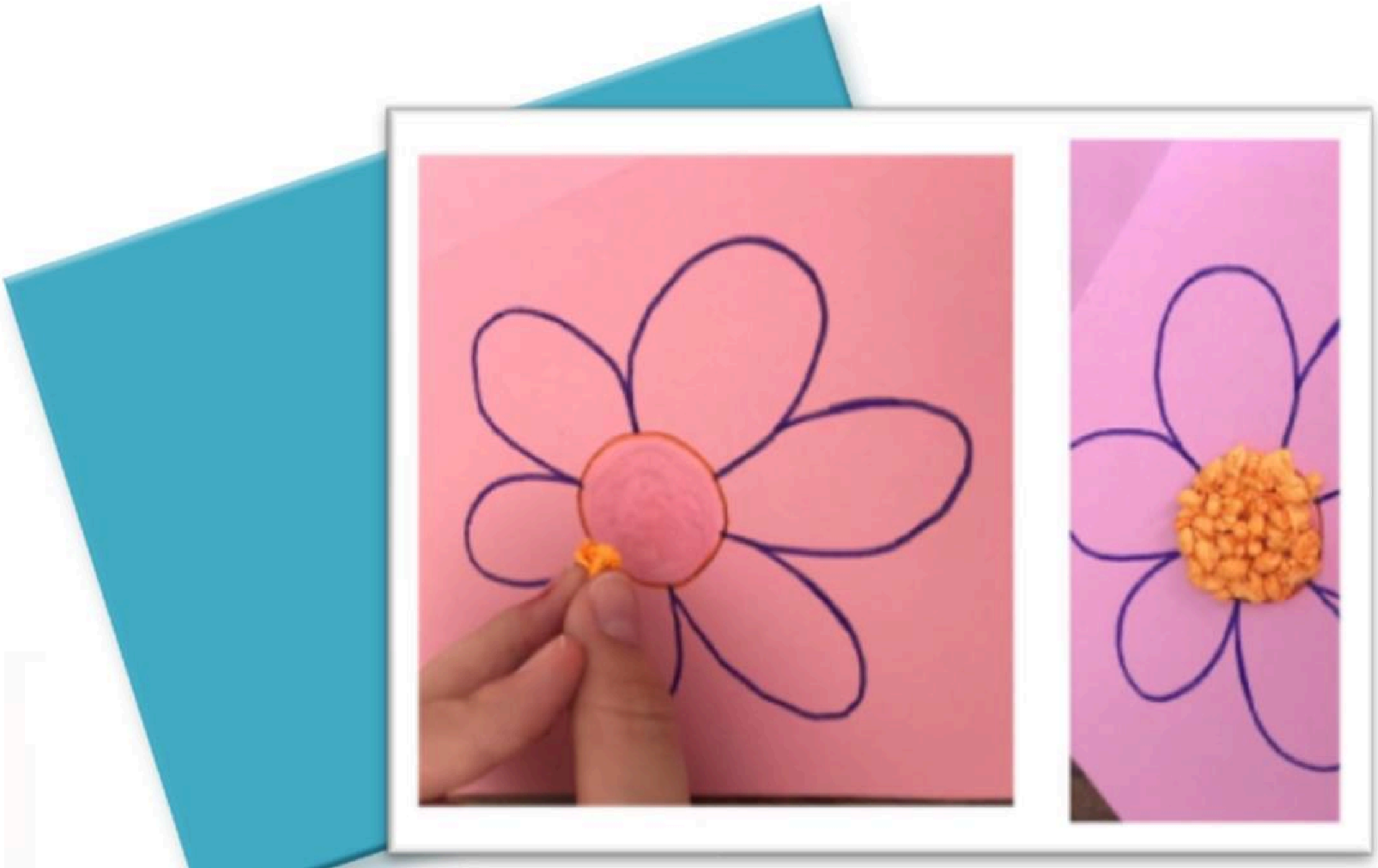
Modo de fazer

1º passo: Dobrar a folha de cartolina A4 ao meio:



2º passo: Desenhar uma flor na capa do postal, desenhar as petalas nas folhas coloridas e recortá-las:

3º passo: Decorar o interior com da flor (ex.: bolinhas de papel crepe) e contornar as pétalas desenhadas:



4º passo: Colar as pétalas das folhas coloridas nos respetivos lugares:

ATIVIDADE 4

CRIAR UM VELEIRO

Material

1ª OPÇÃO

- frasco de iogurte (vidro);
- Pincel;
- Tintas (acrílico ou para vidro);
- 1 vela;
- Materiais decorativos (facultativo)
- Cola.

2ª OPÇÃO

- 1 frasco de iogurte (vidro);
- Cola;
- Materiais decorativos;
- 1 vela.

Modo de fazer

1ª OPÇÃO

1º passo: pintar o frasco de uma cor ou mais e/ou decorá-lo com pinturas.

2º passo: Após a secagem da pintura, adicionar materiais decorativos.

2ª OPÇÃO

1º passo: Reunir alguns materiais decorativos e colá-los no frasco.

RESULTADO FINAL

FUNCHAL

é mais **educação**