

DIÁRIO
de Notícias

16 10 21

AMALTA DO DIÁRIO



Dia Mundial

ALIMENTAÇÃO

ESTA REVISTA FAZ PARTE INTEGRANTE DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E NÃO PODE SER VENDIDA SEPARADAMENTE.

2

Olá amigos e amigas! Voltamos com mais uma espetacular Revista da Malta e desta vez vamos falar sobre um dia muito, mas muito importante! O Dia Mundial da Alimentação!

No Dia Mundial da Alimentação, não te esqueças de comer pão!

UMA CARTA PARA A MALTA

Querido Agadoizé,

Estamos quase no Halloween, uma data que eu gosto muito e que acho que é espetacular ver as decorações, os brinquedos e as brincadeiras que se fazem neste dia. Na minha casa, vamos ter abóboras assustadoras e brincalhonas no quintal. Espero que dê

uns valentes sustos ao Estepilha para deixar de ser tão resmungão.

Constança de Abreu
8 anos

FICHA TÉCNICA:

Capa: João Pedro

Arte: Ricardo Ferreira / Martim Leitão

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt

A MALTA E A NOS MADEIRA

LEVAM-TE AO CINEMA!

3



Quando a Malta fizer a festa na tua escola, clube ou associação, participa na rúbrica A MINHA ARTE, esmera-te e vai ao cinema com a NOS Madeira. Oferecemos 2 bilhetes aos desenhos ou textos mais bonitos.



VENCEDOR

João Pedro

Sabe mais em malta.dnoticias.pt

Apoio: **NOS** Madeira

4

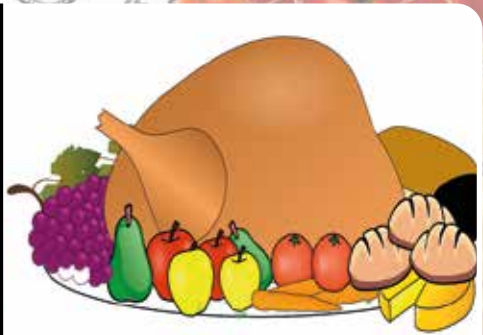
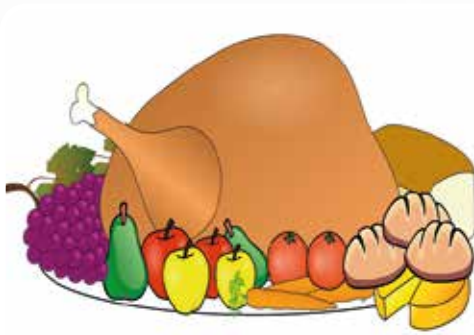
VAMOS PINTAR



A



DESCOBRIR AS DIFERENÇAS, SÃO 5



A

A

16 de outubro de 2021

Dia Mundial da Alimentação

5

As nossas Ações
são o nosso Futuro.

Melhor produção
melhor nutrição
melhor ambiente
melhor vida



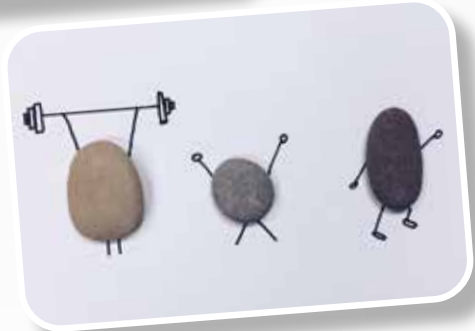
#DiaMundialDaAlimentação
#HeróisDaAlimentação
fao.org/world-food-day

A celebração deste dia foi estabelecida em novembro de 1979 pelos países membros na 20ª Conferência da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura. Ficou decidido declarar o dia 16 de outubro como o Dia Mundial da Alimentação. Pretende-se alertar as pessoas para os vários problemas que assolam o mundo, como a fome, a pobreza e a desnutrição e ao mesmo tempo alertar para a necessidade da produção alimentar, encorajar a população a tomar decisões que possam influenciar

a melhorar as suas condições de vida, promover ainda a cooperação económica e tecnológica entre os países em vias de desenvolvimento. Num mundo em que cerca de 820 milhões de pessoas não têm alimentos suficientes e as alterações climáticas ameaçam a segurança alimentar, é necessário pensar e criar condições para garantir que os alimentos chegam e chegarão para toda a gente. Assim, há que mudar hábitos e um deles é forçosamente dizer não ao desperdício!

6

GRANDES IDEIAS!



A

A

7



8

Sabias que?

Dia Mundial do Pão



O Dia Mundial do Pão foi criado pela União Internacional de Padeiros no ano de 2000.





O pão é o alimento mais popular do mundo.



O pão está presente nas várias refeições do dia e o mais divertido é que com ele podemos fazer variadíssimas receitas.



O primeiro registo do pão fermentado leva-nos até há 4 mil anos a.C.. Foram os egípcios que realizaram a primeira fermentação de uma massa de trigo, mas foram os romanos que espalharam o consumo do pão pela Europa.



O pão não tem um custo elevado e é dos alimentos que não faz tanto mal à saúde.



10

A MINHA



JOÃO PEDRO



ALEXANDRE



DIOGO G

ARTE!

11



JOÃO PEDRO



JOÃO PEDRO



AMÉLIA



12

NOTÍCIAS DA MALTA



Food Trails

A Câmara Municipal do Funchal é uma das 11 cidades europeias parceiras do projeto FOOD TRAILS, financiado pelo programa da União Europeia Horizon 2020. O Mercado dos Lavradores assinalou a Semana da Alimentação e nestas iniciativas tiveram lugar ainda o Workshop MÃOS À HORTA II, a Compostagem Comunitária com Andrea Sousa do Departamento de Ambiente, as Sementeiras

Ecológicas por parte da Associação Cantinho na Floresta. Esta iniciativa, organizada pela Câmara Municipal do Funchal, decorre até 16 de outubro nos Mercados Municipais dos Lavradores e Penteadada, e incluíram um vasto programa de atividades que pretendem alertar a população para a importância da nutrição e de uma alimentação saudável e sustentável.



Clean Up The World

A Câmara Municipal do Funchal associou-se uma vez mais à campanha mundial "Clean Up the World", inserida no programa de Ambiente das Nações Unidas que se realizou no dia 8 de outubro. Foram muitas as escolas e associações do Funchal que quiseram participar nesta iniciativa que contou ainda com o contributo dos voluntários de várias entidades públicas e privadas. "Pensar Globalmente, Agir Localmente" foi o tema da campanha deste ano, cujos objetivos assentaram na importância de sensibilizar para a limpeza e conservação do meio ambiente, socorrendo-se para isso da ação voluntária

de pessoas dispostas a colaborar na recolha de lixo de zonas públicas. Os trabalhos limpeza decorreram durante todo o dia e contou com os voluntários de várias entidades tais como escolas, bombeiros, centros comunitários, ginásios municipais, exército, serviços camarários, entre outras, num total de 1.229 participantes (484 adultos e 745 crianças/adolescentes). Com a colaboração de todos foi possível recolher 5.300 kg de resíduos que estavam depositados indevidamente no chão, em canteiros, nos ribeiros ou escarpas, em praias, etc.



14

CARTAS

PARA A MALTA



Querida Malta

Aprendi na escola que é preciso fazer uma alimentação saudável e praticar exercício físico. Sei que são hábitos que devemos ter e manter porque além de ser muito bom para a nossa saúde ajudam-nos a ter um maior poder de concentração e fortalece a nossa memória. Como quero ter bons resultados nos exames e passar o ano com excelentes notas, decidi ter isso em atenção e já pedia à minha mãe para colocar mais legumes no meu prato e o que está a ser mais difícil é resistir aos doces, mas sei que vou conseguir, porque já tenho comido menos.

Carlota Sofia, 10 anos

Amigos da Malta

Tenho estado muito atento às matérias sobre o ambiente e gosto muito, mas fico cada vez mais preocupado quando vejo as pessoas a deitar lixo no chão, a não ter cuidados quando passeiam pelos jardins ou pelas ruas e em vez de procurarem o o caixote de lixo mais próximo, acham que é mais fácil atirar tudo ao chão e não faz sentido. Tenho procurado muita informação sobre o ambiente e a Malta tem me ensinado muito sobre este assunto e não entendo como as pessoas ainda não perceberam que é feio e triste maltratar o ambiente. Penso que muitas pessoas ainda não perceberam que o ambiente é de todos e que se não mudarmos os nossos hábitos o nosso planeta vai ser mais afectado e nós vamos sofrer as consequências.

Hugo de Vasconcelos, 11 anos

Estou a adorar a minha escola

Malta, estou a adorar a minha escola, mas não sei vocês... tenho aprendido muito nestes últimos dias e estou muito contente com os meus professores. São todos muito simpáticos com os alunos e estão sempre dispostos a esclarecer as nossas dúvidas, o que é muito bom, porque sinceramente não gosto nada de vir com dúvidas para casa. Espero que nos próximos meses aprenda muito mais e que consiga tirar boas notas porque os meus pais prometeram que se tivesse boas notas no Natal ia ter uma prenda especial. Estou curiosa para ver o que é e tenho me empenhado muito porque não quero que eles fiquem tristes comigo e também eu gosto de dar sempre o meu melhor. Tenho amigos e amigas novas e para mim está a ser um ano fantástico!

Francisca Rodrigues,
9 anos

15



Muito gulosa

Sempre fui muito gulosa, mas uma vez na minha escola a senhora professora explicou que ter uma alimentação saudável era meio caminho andado para ter uma boa saúde e a partir desse momento fiz questão de comer mais fruta e mais legumes porque antes fazia sempre cara feia quando via no prato ou alguém comer. Agora como já estou mais crescida e já me ensinaram que posso crescer ainda mais fazendo uma alimentação melhor não me posso esquecer de continuar a ingerir vitaminas porque assim sei que não me vai faltar energia para o dia todo.

Telma Camacho, 8 anos




7ª edição
7ª edição
ecotrail®
Funchal-Madeira Island

DIÁRIO
de Notícias


FUNCHAL

23
OUTUBRO
2021

**MONTANHA
FLORESTA
OCEANO
MADEIRA
FUNCHAL**

85
km
5672 D+

45
km
3094 D+

30
km
1648 D+

15
km
437 D+



**REGISTER
INSCREVE-TE**

madeira.ecotrail.com 