

DIÁRIO
de Notícias

11 12 21

AMALTA DO DIÁRIO



UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL



ESTA REVISTA FAZ PARTE INTEGRANTE DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS E NÃO PODE SER VENDIDA SEPARADAMENTE.

2

Preparados para um Natal mais sustentável? Então vamos a isso! Nas próximas páginas, vais encontrar conselhos úteis sobre como podes ter um Natal mais amigo do ambiente!



Adoro o Natal!
Prendas, luzes
e muito barulho!



UMA CARTA PARA A MALTA

Querido Agadeizó

As luzes da nossa cidade do Funchal estão lindas este ano! Gosto de passear à noite com os meus pais e ver as decorações de Natal que dão brilho e cor a todas as ruas. Esta é uma época

mágica e parece que a magia tomou conta da cidade. Muito bonito!

Ana Catarina, 10 anos

FICHA TÉCNICA:

Capa: Martim Leitão

Arte: Ricardo Ferreira / Martim Leitão

Ilustração: Eder Luís

Redação: Arteleia

Publicidade: comercial@dnoticias.pt

A MALTA E A NOS MADEIRA LEVAM-TE AO CINEMA!

3



Quando a Malta fizer a festa na tua escola, clube ou associação, participa na rúbrica A MINHA ARTE, esmera-te e vai ao cinema com a NOS Madeira. Oferecemos 2 bilhetes aos desenhos ou textos mais bonitos.



VENCEDOR

Rodrigo Leça, 6 anos

Sabe mais em malta.dnoticias.pt

Apoio: **NOS** Madeira

4

VAMOS PINTAR



DESCOBRIR AS DIFERENÇAS, SÃO 5





Para todas as crianças do mundo!

Celebra-se este sábado, 11 de dezembro, o Dia Internacional da UNICEF, pois foi nesta data, no ano de 1946, que este importante organismo foi fundado.

Na época, os líderes mundiais sentiram a necessidade de criar uma instituição para responder às necessidades de crianças cujas vidas foram destroçadas pela II Guerra Mundial.

Independentemente do país onde viviam ou do papel que esse país teve na guerra, o que realmente importava era chegar às crianças

em maior risco e às que mais precisavam.

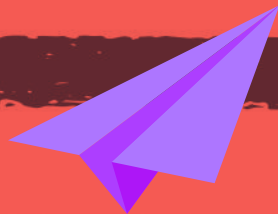
Assim, a UNICEF levou a essas crianças ajuda humanitária vital e assistência de longo prazo. E ao fazê-lo, levou também esperança a crianças que tinham sofrido os horrores da guerra e privações de várias ordens: esperança de uma infância mais normal e de um futuro melhor.

Atualmente, a UNICEF está em mais de 190 países e territórios do mundo, tendo a sua sede em Nova Iorque.



6

GRANDES IDEIAS!



7





8

Natal + sustentável = mente memorável!

Noc, noc, noc! É o Natal que está aí à porta!

Está aí o tempo de festa, de alegria, de estar com a família, de decorações, de presentes, de iluminação, de mesa farta, de chocolates e guloseimas ... de cartas ao Pai Natal, dos brinquedos e das roupas novas. Pois é! Quem não anseia por esta época do ano? O cheirinho do cacau e das broas de mel, a árvore de Natal a cintilar e a lapinha cheia de pastorinhos, ovelhinhas, laranjas e searinhas. O Natal é tudo isto e muito mais! No entanto, talvez um pouco por “culpa” dos Reis Magos ao levarem ouro, incenso e mirra ao menino na manjedoura; ou por São Nicolau simbolizar generosidade e bondade para com os pobres e as crianças; ou ainda por “culpa” dos Romanos, ao assinalarem, já um século antes de Cristo, o princípio do inverno com troca de presentes, a verdade

é que o Natal ficou associado a um consumo imediato e exagerado.

E o Planeta Terra?

Será que nos lembramos do nosso lindo “planeta azul”?

Pela quantidade imensa de lixo que é produzido todos os natsais, pelo desperdício a que assistimos e pelos impactos ambientais que sabemos que esses problemas causam, se calhar estamos a nos esquecer que Natal também é tempo de responsabilidade, tempo de cidadania.

Sabias que na hora de fazeres os teus preparativos para esta linda época festiva, se escolheres de forma consciente, consegues dar ao planeta o melhor presente?

Um Natal mais sustentável é igualmente memorável!

Texto: Departamento de Educação
e Qualidade de Vida
da Câmara Municipal do Funchal.

Sabias que?

9



- Se não tens uma árvore de Natal artificial para a poderes reutilizar, podes comprar uma árvore com raízes e, assim, cultivá-la num espaço exterior e utilizá-la no ano seguinte? Assim, sem dúvida, irás reduzir o impacto ambiental e será, também, mais económico! Certifica-te é que tens, realmente, condições para o fazer e não te esqueças de tratar dela. Ela tem de ser regada e precisa de alguma exposição à luz solar.

• Reutilização e solidariedade ficam perfeitas de mãos dadas. E ainda vais a tempo! E que tal umas últimas escolhas e arrumações antes do Natal? Sabes aqueles brinquedos e aquelas peças de roupa que já não te servem? São ótimos presentes para quem precisa mais que tu! Pede ajuda aos teus pais e deixa-os numa instituição que ajude os mais necessitados. A generosidade não custa nada e o planeta agradece!



Texto: Departamento de Educação e Qualidade de Vida da Câmara Municipal do Funchal.

10

Sabias que?

• A verdadeira prenda de Natal vem do coração! É verdade que um Natal sem presentes nem parece Natal, mas os presentes não precisam ser todos comprados, nem encomendados a grandes distâncias. Há muitos presentes que são amigos de todos, inclusive do ambiente. Cria os teus próprios presentes, reutiliza materiais, usa a imaginação. Confecciona e oferece umas saborosas broas sem as quais não passamos o Natal. Uma prenda feita por nós é um "dois em um": uma grande dose de amor na confeção e uma realidade concreta.



• A escolha das velas para a decoração natalícia também pode ser feita de uma forma mais consciente. Pois é! As decorações de Natal animam qualquer casa nesta quadra festiva, mas, também, podem trazer consequências graves para o ambiente. As velas, por exemplo, são uma decoração popular, mas as de parafina são feitas a partir do petróleo. Na hora de escolher, escolhe conscientemente e opta pelas degradáveis, as que têm na sua composição cera de soja ou cera de abelha.



• Se comprares vegetais, frutos secos, frutas cristalizadas e grãos avulso, estás a evitar o consumo de embalagens e a evitares o desperdício? Para isso, faz-te acompanhar por frascos ou sacos de pano/reutilizáveis. Outra forma de evitares o desperdício, é pedires às tuas visitas para levarem embalagens e assim podem todos reaproveitar as sobras.



• Com os dias de inverno, mais frios, uma das causas para o aumento energético nesta quadra é o aquecimento. Mas há alguns truques que podes seguir e diminuir o consumo. O planeta e os bolsos agradecem! Mantém fechadas as portas de divisões vazias. Portas e janelas bem isoladas retêm o calor. Abre as cortinas das janelas que estão a receber luz do sol para ajudar a subir a temperatura, mas não te esqueças de as fechar quando o sol já passou. Se molhares os pés com água quente, antes de te deitares, consegues um sono melhor e prevines constipações.



• E não te esqueças! O Natal é para todos! É normal que no dia de Natal não haja recolha de resíduos indiferenciados e que os ecopontos fiquem cheios de lixo com rapidez. Evita os sacos de lixo acumulados junto aos contentores. Faz a separação correta e aguarda alguns dias para então colocares o lixo no ecoponto.

Texto: Departamento de Educação e Qualidade de Vida da Câmara Municipal do Funchal.

12

A MINHA ARTE



Rodrigo Leça, 6 anos



Simão, 9 anos



Rodrigo Leça, 6 anos





Simão, 9 anos



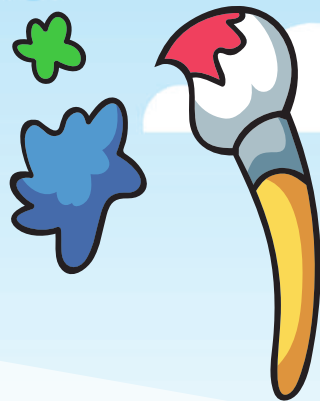
Liliana Santos, 10 anos

14

POEMAS PARA A MALTA

O Natal está a chegar
E com ele a alegria e a união da família.
É uma época que eu gosto bastante
E é muito emocionante.

António Miguel Sousa, 7 anos



1, 2, 3
É Natal!
Época mágica, de sonhos e tradição,
E de alegria no coração.
As ruas enfeitadas,
A árvore devidamente decorada
E o presépio lindamente montado.
Está tudo pronto!

Constança Amaro, 8 anos



Ainda não conheci o Pai Natal,
Mas gostava muito de o conhecer
E de lhe poder agradecer
Por todas as prendinhas que me tem dado
E de não se esquecer do meu amiguinho da
casa ao lado.

João Ricardo, 8 anos



Natal,
Tempo de surpresas, de amor e de carinho.
Tempo de férias e de prendas no sapatinho.
Tempo para refletir e pensar
Que infelizmente muitas pessoas não têm
com quem o compartilhar.

Mafalda Andrade, 9 anos

Já é Natal, que bom!
Já contava os dias para chegar a esta altura,
para poder ajudar a minha mãe a decorar a casa
e também a árvore de Natal.
Para fazermos as nossas diabruras,
E pôr a mão na massa,
Fazer as broas, como manda a tradição,
E sairmos juntas à rua
para nos alegrarmos com a bonita iluminação.

Madalena Santos, 10 anos

Não há época mais emocionante que o Natal,
pelo menos para mim não há!
São as prendas, é o carinho, é a solidariedade
É olharmos o mundo com olhos de verdade.
É pensarmos num amanhã melhor
Em que domine a igualdade!

Catarina Semião, 10 anos



Natal mais sustentável igualmente memorável

